

# 优质护理干预在乙型肝炎后肝硬化 上消化道出血护理中的影响效果分析

李琼英

(四川省广元市第三人民医院 消化肿瘤内科, 四川 广元, 628001)

**摘要:** **目的** 探讨优质护理干预在乙型肝炎后肝硬化上消化道出血护理中的影响效果。**方法** 收集 110 例乙型肝炎后肝硬化上消化道出血患者,按是否愿意接受优质护理分为 2 组。对照组患者给予常规内科护理,实验组患者在常规内科护理的基础上加施优质护理,比较 2 组患者护理效果、并发症发生情况、上消化道出血复发情况及护理满意度等。**结果** 实验组患者经优质护理干预后护理效果显效率、护理效果总有效率及护理总满意度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ );实验组患者经优质护理干预后,便秘、消化不良、并发症总发生率显著性低于对照组 ( $P < 0.01$ );实验组患者上消化道出血复发率显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 优质护理干预在乙型肝炎后肝硬化上消化道出血护理中的影响效果显著,具有护理借鉴意义。

**关键词:** 乙型肝炎; 肝硬化; 上消化道出血; 优质护理

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2015)03-068-03 DOI: 10.11997/nitcwm.201503026

## Effect of high quality nursing intervention on upper gastrointestinal bleeding patients with hepatitis B and liver cirrhosis

LI Qiongying

(Digestive Tumor Department, Guangyuan Third People's Hospital, Guangyuan, Sichuan, 628001)

**ABSTRACT: Objective** To study the quality of nursing intervention on upper gastrointestinal bleeding in patients with hepatitis B and liver cirrhosis. **Methods** A total of 110 patients with upper digestive tract bleeding caused by hepatocirrhosis after hepatitis B were divided into two groups according to the willingness to accept high quality nursing. The control group was given conventional medical nursing while the experimental group was given quality nursing on the basis of routine medical care. Patients' nursing effect, complications, recurrence of upper gastrointestinal bleeding and nursing satisfaction were compared. **Results** After high quality nursing intervention, nursing efficacy rate, total effective rate and total satisfaction in the experimental group were significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The patients in the experimental group got better outcomes in constipation, dyspepsia, and total rate of complications than the controls after high quality nursing intervention ( $P < 0.01$ ). The recurrence rate of gastrointestinal bleeding was lower in the experimental group than that in the control group after high quality nursing ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The influence of high quality nursing intervention on upper gastrointestinal bleeding caused by liver cirrhosis after hepatitis B is remarkable. It is worthy of clinical application.

**KEY WORDS:** hepatitis B; cirrhosis of the liver; upper gastrointestinal bleeding; high quality nursing

乙型肝炎是指乙肝病毒检测为阳性,病程超过半年或发病日期不明确而临床有慢性肝炎表现的疾病<sup>[1]</sup>。乙肝往往发展为肝硬化,当肝硬化进

展到失代偿期时,食管胃底静脉曲张便会导致上消化道出血<sup>[2]</sup>。将优质护理干预结合到常规护理的各个环节,对于改善患者预后、提高患者生活

质量均具有重要作用。为探讨优质护理干预在乙型肝炎后肝硬化上消化道出血护理中的影响效果,本研究对本院 110 例患者进行了临床观察,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2013 年 7 月—2015 年 7 月入院的 110 例乙型肝炎后肝硬化上消化道出血患者,按是否愿意接受优质护理分为 2 组,每组 55 例。本研究拟案已转交医学伦理部门审阅并批准,并在患者及家属知晓情况下行前瞻性研究。所有患者均符合乙型肝炎后肝硬化上消化道诊断标准<sup>[3]</sup>,同时排除:①上消化道或其邻近器官或组织疾病患者;②全身性疾病患者等。实验组男 27 例,女 28 例,年龄 40~85 岁,平均(64.8±7.2)岁;对照组男 28 例,女 27 例,年龄 37~84 岁,平均(63.1±6.6)岁。2 组患者性别、年龄等一般情况差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者接受消化内科常规护理,实验组患者在上述基础护理上施加优质护理干预,包括以下几方面:①健康知识宣讲及心理辅导。护理人员应多与患者进行情感交流,以消除患者紧张焦虑情绪,进而建立良好的医患信任关系,同时护理人员对患者进行健康知识的宣讲,通过资料、录像和媒体等形式向患者讲解健康教育知识,可帮助患者认识和了解疾病,并在一定程度上缓解患者的心理压力。针对个别病情较重或心理负担大的患者可以施行以减压为主的相关心理辅导,以平复患者情绪。②用药及饮食指导。指导患者遵医嘱按时按量服药,告知患者持续用药的必要性,并对其用药加强监督,避免漏服、多服状况的发生;根据患者的反应及时向责任医生反馈,及时调整剂量,避免药物不良反应的发生。根据医嘱指导患者进食,进食速度不宜过快,以低脂、低钠、高蛋白、维生素的流食为主,少食多餐,以半卧位状态饮食、饮水,以防呛咳、窒息等现象的发生。③患者出血量的估计和记录。患者出血量的多少直接关系到患者的预后及治疗方案,但是患者出血量的判断存在一定的难度,故护理人员仔细记录和准确计算尤其重要。根据患者有无头昏、乏力、心悸及血压下降等不适及静脉充盈情况、肢

体温度、皮肤和指甲色泽、每小时尿量等综合考虑患者出血量的多少。④出院指导。指导患者出院后注意休息、合理饮食、增加营养、增强体质。出院后继续坚持按时按医嘱服药,巩固疗效。定时监测血压、心率,定期复诊并积极配合随访。

1.3 检测方法<sup>[4]</sup>

1.3.1 护理效果情况评价:显效,即患者情绪愉悦,上消化道出血情况完全控制;有效,即患者情绪愉悦,患者上消化道出血情况基本控制;无效,即患者情绪一般,患者上消化道出血情况未得到控制,经常复发。总有效率=显效率+有效率。

1.3.2 并发症情况及消化道出血复发情况评价:通过对患者住院期间的全程跟踪,结合住院病历,收集患者并发症发生情况及上消化道出血情况,统计、分析并绘制成表。

1.3.3 患者护理满意度情况评价分为:非常满意、较满意、不满意。总满意度=非常满意度+较满意度。

1.4 统计学分析

Epidata 3.1 录入数据,SPSS 19.0 分析数据。计数资料以%表示。护理效果、并发症发生率、消化道出血复发率及护理满意度采用卡方检验。以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2 组患者护理效果情况比较

见表 1,经卡方检验,实验组患者经优质护理干预后护理效果显效率及护理效果总有效率显著高于对照组患者( $P<0.05$ )。

表 1 2 组患者护理效果情况[n(%)]

组别	显效	好转	无效	总有效率/%
对照组(n=55)	43(78.18)	3(5.45)	9(16.36)	83.64
实验组(n=55)	51(92.73)*	1(1.82)	3(5.45)*	94.55*

与对照组比较,\* $P<0.05$ 。

2.2 2 组并发症及消化道出血复发情况比较

实验组患者经优质护理干预后便秘、消化不良的发生率显著低于对照组患者( $P<0.01$ );实验组患者经优质护理干预后并发症总发生率显著性低于对照组患者,差异具有统计学意义( $P<0.01$ );实验组患者经优质护理干预后上消化道出血复发率显著低于对照组患者( $P<0.05$ )。见表 2。

表 2 2 组患者并发症及消化道出血复发情况[n( % )]

组别	肝性疾病	便秘	消化不良	总并发症	出血复发
对照组(n=55)	3(5.45)	17(30.91)	23(41.82)	42(76.36)	11(20.00)
实验组(n=55)	1(1.82)	5( 9.09) **	7(12.73) **	12(21.82) **	3(5.45) *

与对照组比较, \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$ 。

2.3 2 组患者护理满意度情况比较

、实验组患者对护理非常满意率显著高于对照组患者( $P<0.01$ ) ; 实验组患者护理总满意度显著高于对照组患者( $P<0.05$ )。见表 3。

表 3 2 组患者护理满意度情况[n( % )]

组别	非常满意	较满意	不满意	总满意度
对照组(n=55)	39(70.91)	5(9.09)	11(20.00)	80.00
实验组(n=55)	50(90.91) **	2(3.64)	3(5.45) *	94.55 *

与对照组比较, \*  $P<0.05$ , \*\*  $P<0.01$ 。

3 讨 论

乙肝后肝硬化伴上消化道出血是临床常见的急重症之一,严重者常导致大出血及休克,具有较高的病死率。肝硬化伴上消化道出血主要是由于门静脉系统压力过高导致血管破裂造成的,其中最常见的是食管胃底静脉曲张破裂<sup>[5-7]</sup>。乙肝后肝硬化伴上消化道出血病情变化快,治疗措施是否到位直接关系到患者的预后,早期诊断治疗和积极有效的护理是降低病死率的关键。

优质护理是指在常规护理的基础上加以更细致和全面的护理,强调以专业的护理知识、良好的护理素质服务于患者,遵循以患者为中心的理念,提高服务质量,优质护理的内容主要包括健康知识宣讲及心理辅导、用药及饮食指导、患者出血量的估计和记录、出院指导等<sup>[8]</sup>。相比较传统消化内科临床护理,通过系统化的人员培训和人性化的护理理念的灌输,有关护理人员可以通过沟通和交谈更及时有效地反馈疾病进程和了解病患伤痛体验,为责任医生优化对疾病的诊疗起到了积极的作用<sup>[9-10]</sup>。相关研究<sup>[11-12]</sup>结果显示,乙型肝炎后肝硬化上消化道出血容易复发,将优质护理干预应用到乙型肝炎后肝硬化上消化道出血患者中,有利于乙型肝炎后肝硬化上消化道出血患者的预后结局,可帮助患者恢复,提高患者的生活质量。本研究对 110 例患者进行临床观察,数据显示,实验组患者经优质护理干预后护理效果显

效率、总有效率及护理总满意度显著高于对照组患者,便秘、消化不良、并发症总发生率显著低于对照组患者,出血复发率显著低于对照组患者。由此表明,相比较传统消化内科常规护理,结合优质护理干预可显著性减少乙型肝炎后肝硬化上消化道出血患者并发症,有效避免消化道的再次出血,提高护理效果及患者对护理的满意度。

参考文献

[1] 邓艳. 综合护理干预对肝硬化合并上消化道出血患者的效果研究[J]. 山西医药杂志, 2015, 44(7): 833-834.

[2] 王沙沙, 李自琼. 肝硬化并发上消化道出血患者自我护理能力与预后的相关性研究[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(24): 1829-1831.

[3] 王岩. 肝硬化合并消化道出血的诱因分析及护理干预[J]. 国际医药卫生导报, 2015, 21(13): 1914-1916.

[4] 陈丽娟. 优质护理干预在乙型肝炎后肝硬化上消化道出血护理中的应用[J]. 世界华人消化杂志, 2015, 23(12): 1968-1972.

[5] 张雨. 肝硬化并上消化道出血病人行食管静脉套扎术的精细护理效果分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2015, 20(2): 164-166.

[6] 沈秀琴. 护理干预对肝硬化合并上消化道出血的影响[J]. 护理研究: 下旬版, 2014, 28(5): 1879-1880.

[7] 王燕, 王育栋, 王海云. 预见性与针对性护理在肝硬化合并上消化道出血患者中应用的临床观察[J]. 西北国防医学杂志, 2015, 36(1): 38-40.

[8] 董丽丽. 肝硬化并发上消化道出血的季节、节气特征分析与护理对策[J]. 重庆医学, 2014, 43(23): 3055-3056.

[9] 邓月香, 曾玉娥, 卢小燕, 等. 优质护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2012, 18(14): 14-15.

[10] 郑超群, 丁小波, 吴方红, 等. 优质护理干预在降低腹腔镜术后感染中的应用[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24(1): 160-161, 181.

[11] 黄小红. 优质护理干预在颅内动脉瘤患者介入术中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(16): 7-9.

[12] 郑丽燕, 唐宁娟, 袁村香, 等. 优质护理干预在老年糖尿病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(9): 84-85.