

自制眼罩式冰袋在外眼术后患者护理中的应用

张英平, 陈建静, 方桂琴

(南通大学附属海安人民医院 眼科, 江苏 南通, 226600)

摘要: **目的** 比较自制眼罩式冰袋和传统冰袋在眼科术后患者护理中的应用效果。**方法** 选取 74 例外眼术后需要冰敷的患者, 分为观察组和对照组, 各 37 例。对照组采用传统冰袋, 观察组采用自制眼罩式冰袋用于外眼术后冰敷。采用《眼科术后患者护眼罩佩戴调查问卷》评价 2 组冰袋使用的依从性、方便度、舒适度、固定度、满意度等指标。**结果** 眼罩使用的依从性、方便度、舒适度、固定度、满意度评分方面, 观察组患者均高于对照组患者 ($P < 0.05$)。**结论** 外眼手术后自制眼罩式冰袋的使用, 能够提高眼科患者的舒适度和满意度, 达到有效固定, 减少护理人员工作量的目的。

关键词: 外眼手术; 眼罩式冰袋; 固定; 舒适度; 依从性

中图分类号: R 473.77 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2017)10-0099-02

Application of self-made eyeshade-shaped ice bag in nursing care of patients after external ocular surgery

ZHANG Yingping, CHEN Jianjing, FANG Guiqin

(Department of Ophthalmology, Haian Hospital Affiliated with Nantong University, Nantong, Jiangsu, 226600)

ABSTRACT: **Objective** To compare the effect of self-made eyeshade-shaped ice bag and traditional ice pack in postoperative care of patients after external ocular surgery. **Methods** Totally 74 patients who needed ice compress after eye surgery were divided into observation group and control group, with 37 cases in each group. The control group was treated with traditional ice pack, and the observation group was treated with self-made eyeshade-shaped ice pack for ice compress after external eye surgery. To evaluate the patient compliance, convenience, comfort, fixation, satisfaction and other index related to ice pack usage by questionnaires. **Results** The score in assessment of patient compliance, convenience, comfort, fixation and satisfaction were higher in the observation group than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of self-made eyeshade-shaped ice bag after external eye surgery can improve the comfort of the patients, and improve patient compliance and satisfaction.

KEY WORDS: external ocular surgery; eyeshade-shaped ice bag; fixation; comfort; compliance

解除疼痛已成为护理工作的重要内容之一^[1], 并且越来越多的学者将药物止痛法转向非药物止痛措施。冰袋外敷作为冷疗的物理治疗方法之一, 具有止痛、消肿作用, 由于冰袋使用简便、副反应小, 是创伤护理使用最为频繁的护理用具之一^[2]。传统冰袋使用过程中多存在与眼部贴合不紧密、遮盖健眼、冰袋包裹松紧不易控制、易脱落^[3], 长时间使用易潮湿等弊端, 一则影响冷敷效果, 二则增加了护理人员护理次数及护理时

间, 还一定程度影响患者配合治疗的依从性^[4]。本研究将自制眼罩式冰袋用于眼科术后患者的治疗中, 取得良好效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2015 年 5 月—2016 年 4 月收治的外眼手术且需要冰敷的患者 74 例为研究对象, 其中男 50 例, 女 24 例; 年龄 44 ~ 77 岁, 平均 $(66.64 \pm$

1.91)岁。疾病类型:翼状胬肉32例,眼睑内翻和倒睫26例,泪小管断裂12例,上睑下垂4例。在取得医院伦理委员会批准、患者签署知情同意书的前提下,采取随机数字表法将患者分为观察组和对照组,各37例。2组患者性别、年龄等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者术后采用传统冰袋进行冷敷。观察组采用自制眼罩式冰袋,制作方法:购置适合单眼眼睛大小的冰袋(直径为9 cm的圆形冰袋),和适合双眼睛大小的冰袋(16 cm×7 cm的长方形冰袋),用柔软的棉质布料缝制冰袋套(留枕套式开口),将冰袋装进去,布袋两侧缝制弹性固定带(柔软无害的弹性棉材质,具有表面柔软光滑、弹性收缩度适中等特点,在反复试验后选择宽1.5 cm,长25~30 cm)。使用方法:冷敷:将冷袋放入冰箱冰冻室预冷约60 min即可使用,每2 h更换1次。配戴方法:将眼罩贴于患眼处,将

松紧带固定于患者脑后,松紧带以头围长度为适宜长度。

1.3 观察指标

参照范一丹等^[5]文献资料设计《眼科术后患者护眼罩佩戴调查问卷》,包括依从性、方便度、舒适度、固定度、满意度等,均采用百分制评分法,分值越高,相关指标越好。

1.4 统计学方法

采用SPSS 20.0软件,计量资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2组患者眼科手术均取得成功,需要进行冰敷消肿,对照组采用传统冰袋,观察组采用自制眼罩式冰袋进行冷敷。观察组眼科术后患者舒适度指标中依从性、方便度、舒适度、固定度、满意度评分均高于对照组($P<0.05$),见表1。

表1 2组眼科术后患者舒适度等指标比较($\bar{x} \pm s$)

组别	<i>n</i>	依从性	方便度	舒适度	固定度	满意度
观察组	37	95.65 ± 3.45 *	92.45 ± 4.52 *	94.36 ± 5.32 *	96.36 ± 2.54 *	96.12 ± 3.05 *
对照组	37	87.25 ± 6.44	85.63 ± 7.21	81.54 ± 7.43	85.35 ± 6.32	85.12 ± 7.21

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨论

外眼手术后常使用冷敷进行止痛、消肿,大冰袋太重易压迫手术部位且不好固定,小冰袋冰敷范围不够,达不到理想的效果且不易固定^[5],直接影响患者眼罩使用依从性。本研究选择适合单眼的直径为9 cm圆形冰袋,和适合双眼的16 cm×7 cm长方形冰袋,将其缝入棉质布套内,布袋采用枕套式开口,布袋两侧缝制宽1.5 cm,长25~30 cm弹性固定带。自制眼罩式冰袋使用的优势包括:①采用弹力固定带操作简便,患者低头、弯腰、熟睡均不会脱落,可以24 h佩戴;②冰袋套和弹性固定带均是棉质布料,冰袋体积小、重量轻,与患者眼部贴合较为紧密,接触面积充分均匀,增强了冷敷效果,患者使用时比较舒适;③使用后的冰袋套还可以清洁消毒后重复使用,提高了冰袋使用的清洁度;④使用方便:患者可自行佩戴或摘下眼罩,减少了护士工作量,也增加了患者使用依从性;⑤取材方便:布袋及松紧带均为普通材料,制作非常方便,低价环保,不会增强患者任何负担。⑥提高患者满意度,提升护理人员价值感。从应用效果分析,应用改良式眼罩后,患者依从

性、方便度、舒适度、固定度、满意度评分均明显高于对照组,有较高的临床应用和推广价值。

综上所述,自制眼罩式冰袋体现了眼科的专科特色护理,同时还激发了护士的创造性和积极性。研究发现改良式眼罩有助于保障外眼手术后患者冷敷效果,达到有效固定,减少医护人员工作量,提高患者舒适度,进而提高患者治疗依从性和护理满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 韩济生. 疼痛学[M]. 北京: 北京大学医学出版社, 2012.
- [2] 孙红霞, 王慧萍. 四肢智能冰袋的设计及临床应用[J]. 护理研究, 2015, 29(7): 2428-2429.
- [3] 郑爱喜, 董利琨. 自制冰袋套在耳鼻喉科的应用[J]. 护理学杂志, 2014, 29(5): 56.
- [4] 马丽莉. 冰袋固定袋的设计和应用[J]. 全科护理, 2014, 12(6): 534.
- [5] 范一丹, 黄颖, 陈宇虹, 等. 护眼罩弹性固定法在眼科中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(24): 120-121.

(本文编辑:张燕)