

中西医结合护理干预对老年肺炎患者的护理效果

陆兴玲, 梁珊珊

(湖北省十堰市太和医院 东院区康复医院中医部, 湖北 十堰, 442099)

摘要:目的 从护理结局层面探讨中西医结合护理干预法在老年肺炎患者中的应用效果。方法 将76例老年肺炎患者采用随机数字表法分为中西组和对照组, 每组38例。对照组采取一般性护理干预, 中西组采取中西医结合护理干预, 对比分析2组入院时、护理后5 d及10 d的呼吸功能情况。结果 护理后, 2组患者的护理结局评分均改善, 且中西组优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 中西组患者住院时间、并发症均少于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 对老年肺炎患者实施中西医结合护理干预, 可有效改善患者病情, 提升治疗效果, 取得较好的护理结局。

关键词: 护理结局; 中西医结合护理; 老年患者; 肺炎

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2016)02-075-02 DOI: 10.11997/j.nitcwm.201602026

Effect of nursing of integrated traditional Chinese and western medicine on treatment of elderly patients with pneumonia

LU Xingling, LIANG Shanshan

(Department of Traditional Chinese Medicine in Rehabilitation Hospital, Shiyan
Taihe Hospital, Shiyan, Hubei, 442099)

ABSTRACT: **Objective** To explore the effect of nursing of integrated traditional Chinese and western medicine on treatment of elderly patients with pneumonia. **Methods** A total of 76 elderly patients with pneumonia were divided into Chinese and western group and control group, 38 cases in each group. The control group was given the general nursing intervention, while the Chinese and western group was given nursing of integrated traditional Chinese and western medicine. Respiratory functions at the time points of hospital admission, 5 and 10 day after nursing were compared. **Results** After nursing, the nursing outcome score improved significantly in both groups, and the score of Chinese and western group was better than control group ($P < 0.05$). Hospital stay and complications of Chinese and western group were significantly better than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Nursing of integrated traditional Chinese and western medicine for elderly patients with pneumonia can improve the patients' conditions, enhance therapeutic effect and improve nursing outcomes.

KEY WORDS: nursing outcome; nursing of integrated traditional Chinese and western medicine; elderly patients; pneumonia

肺炎是临床常见呼吸系统疾病, 类型较多, 是老年人重要致死因素之一^[1]。实践^[2]表明, 加强临床护理干预, 可提高临床治疗效果, 改善患者生活质量。本研究对76例老年肺炎患者的护理情况进行对比分析, 旨在了解中西医结合护理的临床效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2014年12月—2015年6月本院收治的

76例老年肺炎患者作为研究对象, 均通过X线片、细菌培养确诊, 并进行中医诊断, 均符合肺炎诊断标准和中医辨证标准^[3], 其中男42例, 女34例, 年龄61~72岁, 平均 (67.4 ± 2.2) 岁。采用随机数字表法将患者分为中西组和对照组, 各38例。所有患者均无严重心肝肾等功能性疾病、脑血管疾病、呼吸衰竭等。2组患者的一般特征、病情等差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组实施一般性专科护理, 包括病情观察、

用药指导及生活护理等。中西组在西医护理基础上实施中医辨证护理。西医护理:①病情观察。入院后,护理人员密切观察患者病情和体征方面变化,监测血压、呼吸、心率、脉搏等,发现异常应及时报告临床医生并予有效处理。②呼吸道护理。因患者年龄较大,呼吸功能衰退,存在发生缺氧症的可能,所以要做好氧疗护理,根据患者情况及时调节氧流量;对痰浓不易排出者,应及时予超声雾化吸入或药物治疗;对于难以咳嗽者,应协助患者咳出,保证其呼吸道通畅。③用药指导。告知患者严遵医嘱有效用药,并加强观察。④基础护理。指导患者健康饮食,积极落实好口腔、皮肤等方面的护理。⑤情志护理。加强健康宣教,让患者对自身情况有一定了解,并给予针对性疏导和支持、安慰,缓解或消除患者的不良心理,使其相信能治愈。中医护理:①虚寒型。需将病房温度适当调高,确保病房温湿度适宜,光线适当,做好日常保暖工作,保证病房环境安静^[4-5]。患者宜食用清淡、富营养、易消化食物,如蛋类、肉类等,以热食为佳;对双侧肺俞穴进行艾灸,以出现温热感但无灼热为标准,2次/d,每侧5~8 min,直至皮肤逐渐红晕停止^[6]。②痰热型。应确保病房有适宜温湿度,室温18~20℃,湿度65%~70%;保持空气清新;指导患者食用清淡、易消化食物,忌冷、凉、生及油腻食物。可应用双柏散和蜂蜜调制均匀,抹在面点上,外敷于双侧肺俞穴,1次/d。

1.3 诊断标准

根据呼吸功能标准自制护理结局调查表^[7]评价2组患者护理结局,主要有咳嗽程度、排痰量、呼吸道通畅度、呼吸困难情况、乏力、胸痛、呼吸音、呼吸频率、体温、食欲、血压11项内容,每项5分,共55分,分值高低反映护理结局优劣。观察并记录2组患者的住院天数及并发症情况。

1.4 统计学处理

应用SPSS 12.0对本研究统计资料进行统计分析,用($\bar{x} \pm s$)表示计量数据,以 t 检验,用 χ^2 检验统计数据,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 2组护理结局评价

护理干预后,2组患者护理结局评分和临床症状均改善,且中西组显著优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表 1 2组护理结局评分改善对比($\bar{x} \pm s$)				分
组别	入院时	护理后5 d	护理后10 d	
对照组($n=38$)	30.6 \pm 7.4	36.3 \pm 7.2	45.3 \pm 4.5	
中西组($n=38$)	30.5 \pm 7.6	41.2 \pm 6.4*	50.1 \pm 4.8*	

与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

2.2 2组患者住院天数及并发症发生率对比

中西组患者住院(10.2 ± 1.4) d,发生并发症4例,显著少于对照组的住院时间(14.7 ± 1.6) d、并发症6例,差异有统计意义($P < 0.05$)。

3 讨 论

老年人机体免疫力和抵抗力明显降低,易受外邪侵体,也易内传,严重者可出现阳气欲脱证候^[8]。此外,老年肺炎患者通常存在基础性疾病及合并症,导致病情更为复杂,所以临床治疗时需积极做好护理和病情观察^[9]。中西医结合护理是以常规西医护理为基础,实施辨证护理,根据患者病邪性质和病情变化过程,给予患者相应的护理干预措施,效果显著,易受患者认可和接受^[10]。

参考文献

[1] 刘杏丰. 社区糖尿病患者的中西医结合护理干预[J]. 中华中医药杂志, 2012, 12(7): 238-239.

[2] 沈丽华, 邵丽芳. 中西医结合护理对老年脑梗死患者生活质量和负性情绪的影响分析[J]. 中华全科医学, 2015, 14(9): 274-276.

[3] 叶小艳. 中西医结合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的作用[J]. 泰山医学院学报, 2014, 12(8): 232-234.

[4] 陶文强. 老年肺炎相关性脓毒症中医证候学研究及中医药疗效观察[D]. 广州中医药大学, 2015.

[5] 陈爱萍, 刘杨燕. 中西医结合护理干预对急性肺炎患者临床效果观察[J]. 辽宁中医杂志, 2015(9): 1775-1776.

[6] 李天园, 郑伟. 护理干预对老年肺炎患者的效果研究[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 8(10): 275-276.

[7] 李晓娟. 中西医结合护理在老年肺炎中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2015, 12(9): 204-206.

[8] 张艳梅, 张淑玲, 汪凤兰, 等. 以护理结局指标评价老年肺炎的中西医结合护理效果[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2013, 12(14): 472-473.

[9] Koo B C, Sala E, Hackett G A, et al. Integrative nursing intervention for elderly patients with pneumonia care benefits[J]. Eur Radiol, 2012, 17(6): 1647-1649.

[10] 张洪. “中西医结合养老护理模式”在老年院中的应用研究[D]. 成都中医药大学, 2012.