

目标管理对老龄食管癌开胸手术患者 呼吸功能锻炼依从性的影响

黄 琴¹, 高 宏¹, 孙寿芳²

(江苏省盱眙县人民医院 1. 护理部; 2. 胸外科, 江苏 盱眙, 211700)

摘要: **目的** 探索目标管理对老龄食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼依从性的影响。**方法** 32例食管癌开胸手术老年患者分为对照组17例和实验组15例。对照组采用常规护理,实验组实行目标管理,成立目标管理小组,明确各成员的目标责任及任务、强化培训、确定呼吸功能锻炼的目标内容,制订目标计划及目标效果。评价2组呼吸功能锻炼依从性,对比2组肺部并发症发生情况、住院时间和住院费用。**结果** 实验组12例(80.0%)患者依从性高,对照组为6例(35.3%),差异有统计学意义($P < 0.01$)。实验组住院时间短于对照组,住院费用低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。2组肺不张及肺炎发生率差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论** 目标管理可提高老龄食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼的依从性,促进患者术后康复。

关键词: 目标管理; 食管癌; 呼吸功能锻炼; 依从性

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2017)02-0098-03

Effects of management by objectives on compliance of respiratory function training in elderly esophageal cancer patients with open chest surgery

HUANG Qin¹, GAO Hong¹, SUN Shoufang²

(1. Department of Nursing; 2. Department of Chest Surgery, Xuyi People's Hospital, Jiangsu, Xuyi, 211700)

ABSTRACT: **Objective** To investigate the effect of management by objectives on compliance of respiratory function training in elderly esophageal cancer patients with open chest surgery. **Methods** A total of 32 elderly esophageal cancer patients with open chest surgery were enrolled and assigned to the control group ($n = 17$) and the study group ($n = 15$). The control group received routine nursing care and the study group was given nursing management by objectives, in which goal setting, training enhancement, objective establishment and effect evaluation were carried out by management group. The compliance of respiratory function training, incidence of pulmonary complications, length of stay and hospitalization cost were compared between two groups. **Results** There were 12 patients (80.0%) with high compliance of respiratory in the study group and 6 patients (35.3%) with high compliance of respiratory function training in the control group, with a significant difference ($P < 0.01$). Patients in the study group had shorter length of stay and lower hospitalization cost compared with those in the control group ($P < 0.05$). There was no significant difference in incidence of postoperative pulmonary atelectasis and Pneumonia between two groups ($P > 0.05$). **Conclusion** Management by objectives is an effective tool to improve the compliance of respiratory function training and postoperative rehabilitation in elderly esophageal cancer patients with open chest surgery.

KEY WORDS: management by objectives; esophageal cancer; respiratory function training; compliance

外科手术是治疗食管癌的首选方法^[1]。随着医疗水平的发展和手术技能的改进,吻合口漏、乳糜胸等严重的术后并发症发生率已明显下降,而肺部并发症发生率则呈上升趋势,约占食管癌术后并发症总发生率的 50.0%,以及食管癌术后死亡原因的 48.1%^[2-3]。食管癌术后患者易发生呼吸困难、缺氧、并发肺不张、肺炎、甚至呼吸衰竭^[4]。如何降低或避免患者术后并发症的发生,促进患者顺利康复、增强患者良好的就医感、提高护理质量一直是临床护理研究的重点。有效的呼吸功能锻炼是减少食管癌开胸手术患者术后肺部并发症的重要措施^[5]。患者对呼吸功能锻炼重要性的认识不足及对方法掌握熟练程度的欠缺,会对锻炼依从性产生影响^[2],因此提高患者呼吸功能锻炼的依从性至关重要。本研究将目标管理法应用于老龄食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼的健康教育中,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院 2016 年 1—12 月收治的 32 例老龄食管癌开胸手术患者作为研究对象。纳入标准:①年龄 ≥ 60 岁;②行择期手术;③胃镜检查取病理活检证实是食管癌;④其他化验及辅助检查有手术指征;⑤呼吸功能锻炼依从性评估结果差;⑥患者及其家属有正常的沟通交流能力,患者家属为完全民事行为能力年龄;⑦知情同意参加本研究。排除标准:合并其他严重躯体疾病。患者入院当天,护士将呼吸功能锻炼的内容、方法及重要性告知给患者及患者家属,并指导其进行锻炼,班班跟踪督查,第 2 天评估患者呼吸功能锻炼的依从性,呼吸功能锻炼依从性评价采用黄丽等^[5]研究中的呼吸功能锻炼依从性评价标准。32 例纳入最终研究的患者根据入院单双号顺序分为对照组 17 例和实验组 15 例。2 组患者年龄、性别、文化程度、等一般资料分布差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

围手术期间,对照组实施常规护理措施:由责任护士进行入院评估,入院教育,针对饮食、休息、活动、呼吸功能锻炼、管道护理以及并发症的预防等方面给予术前、术后护理指导。实验组由经管医生、责任护士、责任组长、护士长、患者和(或)患者家属等共同参与制定的食管癌开胸手术目标

管理护理方案。具体如下。

1.2.1 制定目标:①成立目标管理小组。成员包括经管医师、责任护士、责任组长、护士长、患者和(或)患者家属共同参与的目标管理小组。②明确职责。经管医生、责任护士负责患者的入院评估确定目标效果,目标管理计划的制定、实施及即时评价。责任组长、护士长负责对计划实施效果跟踪评价及指导,患者积极配合、患者家属积极协助提醒患者进行锻炼。③明确呼吸功能锻炼目标内容。将深呼吸、腹式呼吸、有效咳嗽等内容明确为呼吸功能锻炼目标内容。④目标效果。术前 1 d 患者应掌握呼吸功能锻炼的内容及方法,术后患者能自觉正确进行呼吸功能锻炼或提醒后能自觉正确进行呼吸功能锻炼,患者不发生或减少肺不张及肺部感染等并发症。

1.2.2 目标实施与评价:实验组患者入院教育同对照组,并予当天按照目标管理方法实施护理措施,在病区示教室由责任护士和经管医生为患者和家属讲解疾病发生的主要因素,告知术前、术后注意事项及可能出现的并发症,组织患者和家属观看呼吸功能锻炼内容、方法的演示视频,现场医生通过对比食管癌术后呼吸功能锻炼依从性低的胸片案例与呼吸功能锻炼依从性高的患者术后胸片案例,强调呼吸功能锻炼的重要性,以提高患者及家属对术后呼吸功能锻炼重要性的认知。责任护士用通俗易懂的方式解释及示范动作要领,并将呼吸功能锻炼的目标内容分项、分次告知患者和患者家属,并指导具体的锻炼方法及技巧,2 次/d,每次持续时间 ≤ 20 min,同时运用回馈教学的方法即时评估患者及患者家属对教育内容及技术指导掌握情况,患者对教育内容能准确、全面的复述,那么该轮健康教育结束,如若不能则分析原因,改进方法指导帮助患者完全掌握本次内容。责任组长及护士长分别在不同时段跟踪、督查、评估患者对呼吸功能锻炼的目标内容及技巧知晓情况,对未掌握者,责任组长或护士长和责任护士及患者一起分析原因,制定整改措施以协助患者于手术前 1 d 完全掌握呼吸功能锻炼的方法。

1.3 观察指标

评估患者呼吸功能锻炼依从性,内容包括患者术前 1 d 呼吸功能锻炼方法掌握情况;术后自觉或提醒后对呼吸功能锻炼的目标内容进行正确锻炼;听诊结果两肺无明显干湿性啰音。分别于每日上午、下午、小夜班、大夜班等各评估 1 次,评

价结果分为依从高、依从性一般、依从性差3个等级。此外,记录患者住院期间肺不张、肺炎等并发症的发生情况,统计患者住院时间和住院费用。

1.4 统计学方法

采用SPSS 19.0软件,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验,计数资料以百分率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2组患者手术均顺利实施。呼吸功能锻炼依从性评价结果显示,实验组12例患者(80.0%)依从性高,对照组为6例(35.3%),2组比较差异有统计学意义($P < 0.01$)。实验组患者住院时间短于对照组,住院费用低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组肺不张和肺炎发生率低于对照组,但差异无统计学意义($P > 0.05$),见表1。

表1 2组肺部并发症、住院时间和住院费用比较

项目	n	肺不张	肺炎	住院时间/d	住院费用/元人民币
对照组	17	5(29.4)	3(17.6)	30.1 \pm 7.8	60774.0 \pm 9986.0
实验组	15	1(6.7)	0	24.2 \pm 4.1*	53601.0 \pm 7241.0*

与对照组比较,* $P < 0.05$ 。

3 讨论

目标管理是以人为中心,以目标为指引,以成效为标准,使团体和个体获得最好成果的现代化管理方法^[6]。目标管理是由美国著名管理学家彼得·德鲁克于1954年首先提出,其目的是让工作人员及单位人员积极参与到目标的制定及管理中,在目标实施过程中自我控制,并以此作为评价管理是否有效的方法^[7]。加强各成员为实现目标效果而进行的自觉行动为目标管理的核心^[8]。本研究通过以提高患者呼吸功能锻炼的依从性为目标导向,紧紧围绕保障患者的安全、减少或避免护理并发症的发生、提高护理服务质量为目标中心等,精心组织、明确职责、强化培训,参与研究人员能完全掌握该研究的重要性、研究内容及方法,本病区参与该项目的每位成员都能自觉按照管理目标进行工作,将目标计划逐层落实,目标效果层层督查、及时评估,从而发挥了个体的主观能动性,问题能够得到及时解决^[9]。结果显示,实施目标管理方法的实验组其呼吸功能锻炼依从性评价结果较好($P < 0.01$)。实验组肺不张和肺炎发

生率低于对照组,但差异无统计学意义($P > 0.05$),这可能和研究中样本量偏少有关,对研究结果会带来一定的影响,建议通过获取足够的样本量来进一步证实目标管理的应用价值。王慧琴等^[10]研究报道,通过提高高龄食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼的依从性,能有效降低高龄患者术后肺部相关并发症发生风险。此外,本研究目标管理一定程度上降低了患者平均住院天数及住院费用,顺应了公立医院的改革要求,取得了良好的社会效益。总之,目标管理可提高高龄食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼的依从性,对降低术后肺部并发症风险、保障患者术后康复具有积极意义,值得借鉴。

参考文献

- [1] 傅剑华,谭子辉. 食管癌外科治疗的现状与未来展望[J]. 中国肿瘤临床, 2016, 43(12): 507-510.
- [2] 邱素英,余玉娇,黄林琴,等. 食管癌患者呼吸功能训练的依从性影响因素分析及护理对策[J]. 国际护理学杂志, 2010, 29(11): 1652-1653.
- [3] 刘勇恩,寇瑛俐. 食管癌术后肺部并发症发生的原因及防治进展[J]. 中国胸心血管外科临床杂志, 2008, 15(2): 138-142.
- [4] 陈晓珍,张怀忠,方韬. 食管癌术后并发症危险因素的 Logistic 分析及护理干预[J]. 中国药物与临床, 2014, 14(3): 300-302.
- [5] 黄丽,王晓霞,张娟. 回馈教学对食管癌开胸手术患者呼吸功能锻炼依从性的研究[J]. 中华护理杂志, 2016, 51(1): 26-28.
- [6] 姜小鹰. 护理管理学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 2001: 46.
- [7] 樊慧红,韩蔚,雷冬英,等. 优质护理病房目标管理护士关键绩效指标体系构建的研究[J]. 护士进修杂志, 2013, 28(10): 884-886.
- [8] 唐月红,李建文,姜小明. 目标管理在医院精细化管理中的应用与效果[J]. 中国卫生经济, 2013, 32(6): 85-87.
- [9] 万晓蓉. 目标管理在呼吸科创建优质护理服务工程中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(5): 115-116.
- [10] 王慧琴,章西萍. 不同呼吸训练方法在预防食管癌术后肺部并发症的效果[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(2): 119-120.

(本文编辑:黄磊)