

# 妊娠高血压综合征产妇临床护理干预的效果观察

汪天琴

(云南省昭通市彝良县人民医院 妇产科, 云南 昭通, 657600)

**摘 要:** **目的** 探讨临床护理干预对妊娠高血压综合征(妊高征)产妇的效果。**方法** 选取本院收治的妊高征产妇 100 例随机分为观察组和对照组各 50 例,观察组产妇实施护理干预,对照组产妇实施常规护理,观察 2 组患者疾病控制情况。**结果** 实施护理干预后,观察组患者的疾病发生率明显低于对照组,观察组患者护理满意率明显高于对照组,2 组比较具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 对妊高征产妇实施心理护理和健康教育等护理干预,可有效控制患者的高血压、先兆子痫等疾病。

**关键词:** 妊娠高血压综合征; 护理干预; 高血压; 先兆子痫

中图分类号: R 473.71 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2015)03-106-02 DOI: 10.11997/nitcwm.201503041

## Effect observation of clinical nursing intervention in puerperae with pregnancy-induced hypertension

WANG Tianqin

(Gynecology and Obstetrics Department, Yiliang County People's Hospital, Zhaotong, Yunnan, 657600)

**ABSTRACT: Objective** To study the effect of clinical nursing in puerperae with pregnancy-induced hypertension. **Methods** A total of 100 puerperae with pregnancy-induced hypertension in our hospital were randomly divided into observation group and control group, with 50 cases in each group. The observation group adopted the nursing intervention and the control group adopted the routine nursing. The disease control condition for two groups was observed. **Results** After intervention, the disease incidence rate in the observation group was significantly lower than that in the control group and the patient's satisfaction rate in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The nursing intervention like mental nursing and health education for puerperae with pregnancy-induced hypertension can effectively control the gestational diseases like hypertension, and pre-eclampsia

**KEY WORDS:** puerpera with pregnancy-induced hypertension; nursing intervention; hypertension; pre-eclampsia

妊娠期高血压疾病是妊娠期孕妇特有疾病,包括妊娠期高血压、水肿、蛋白尿、子痫等,严重影响母婴健康,是导致孕产妇和围生儿发病和死亡的主要原因之一。为了有效控制妊娠高血压综合征(妊高征),降低孕产妇生育风险<sup>[1]</sup>,本研究选取 100 例妊高征产妇进行护理干预,取得良好效果,现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2012 年 9 月 - 2015 年 6 月本院收治的

妊高征产妇 100 例,随机分为观察组和对照组各 50 例。观察组患者年龄 22 ~ 39 岁,平均年龄( $29 \pm 1.3$ )岁,孕周 22 ~ 38 周,平均孕周( $31 \pm 0.9$ )周,对本组患者进行心理护理、健康教育、控制并发症、产前检查等护理干预。对照组患者年龄 21 ~ 39 岁,平均年龄( $28 \pm 2.6$ )岁,孕周 22 ~ 38 周,平均孕周( $29 \pm 1.3$ )周,对本组患者实施常规护理。2 组患者的年龄、孕周等基本资料无差异,具有可比性( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 方法

1.2.1 对照组:实施常规护理,护理人员做好入

院指导,监测孕妇的生命体征。指导患者饮食,提供孕妇身体必需的维生素、蛋白质和矿物质。指导孕妇采取左侧卧位,解除下腔静脉压迫,尽可能地降低患者血压<sup>[2]</sup>。

1.2.2 观察组:实施护理干预,妊高征产妇容易产生焦虑、紧张、烦躁等负面心理,护理人员要多与产妇及家属沟通,向其普及相关知识,患者有问题护理人员要耐心解释<sup>[3]</sup>。患者早晚各测量一次血压,了解自己身体的基本状况。产妇妊高征的发生与其身体营养摄入的缺乏有很大的关系,应叮嘱产妇家属注意营养的摄入,制定合理的饮食标准,多吃鱼和芹菜等降压、降胆固醇的食物。护理人员应向产妇说明采取左侧卧位的原因及好处,让产妇能够积极配合<sup>[4]</sup>。病房要在保证干净整洁的情况下布置的温暖宁静,有助于缓解患者的紧张情绪,保持血压稳定<sup>[5]</sup>。保证患者每天8~12h的卧床休息时间,降低患者血压,避免子宫右旋。护理人员需记录尿量、尿色及胎心变换,有异常应及时通知医生<sup>[6]</sup>。

1.3 观察指标

观察记录实施护理干预后患者先兆子痫、子痫和难产的例数。对2组患者采用问卷调查的方式进行满意度调查,统计满意与基本满意的例数<sup>[7]</sup>。

1.4 统计学处理

统计分析采用 SPSS 17.0 软件,计量资料采取( $\bar{x} \pm s$ )表示,计数资料经 $\chi^2$ 检验,组间比较以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2组患者临床护理效果比较

观察组患者的疾病发生率(30.00%)明显低于对照组患者的疾病发生率(66.00%),2组比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 2组患者临床护理效果对比[n(%)]

组别	先兆子痫	子痫	难产	疾病发生
对照组(n=50)	12(24.00)	5(10.00)	16(32.00)	33(66.00)
观察组(n=50)	3(6.00)*	1(2.00)*	11(22.00)*	15(30.00)*

与对照组比较,\* $P < 0.05$ 。

2.2 2组患者满意度比较

观察组患者满意率(96.00%)明显高于对照组(56.00%),2组比较具有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 2组患者满意率比较[n(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意率/%
对照组(n=50)	20(40.00)	8(16.00)	22(44.00)	56.00
观察组(n=50)	39(78.00)	9(18.00)	2(4.00)	96.00

与对照组比较,\* $P < 0.05$ 。

3 讨论

妊高征是由于全身小动脉痉挛所引起的孕妇高血压、水肿、蛋白尿等疾病,重度妊高征易发生先兆子痫、子痫和难产等危险<sup>[8]</sup>。孕妇对妊高征的认识不足,更易产生恐惧心理,若不能正确应对则易加重病情,对孕妇和胎儿造成严重后果<sup>[9-10]</sup>。相对于常规护理患者,实施全面护理干预的患者能较好地控制妊高征并发症,保证产妇和胎儿的健康状况。本次实验结果表明,在对妊高征产妇实施心理护理和健康教育等护理干预后,观察组患者的疾病发生率明显低于对照组患者,且满意率明显高于对照组。

综上所述,对妊高征产妇实施护理干预可有效控制患者的高血压、先兆子痫和子痫等妊娠期特有疾病,提高患者满意率,值得临床上推广应用。

参考文献

[1] 任朝芝. 妊高征产妇临床护理干预的效果观察[J]. 四川医学, 2009, 30(7): 1169-1170.

[2] 张丽, 宋义菊, 王倩, 等. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理中的应用特点[J]. 中国组织工程研究, 2014, 5(11): 224-224.

[3] 任玉梅. 妊高征产妇产后出血应用优质护理的应用研究[J]. 中国继续医学教育, 2015, 12(5): 129-130.

[4] 黄荣荣. 观察妊高征产妇的护理干预效果[J]. 大家健康: 中旬版, 2014, 8(10): 119-120.

[5] 李洪霞, 邢忠兴, 冀涛, 等. 对妊高征产妇进行综合性护理的效果观察[J]. 当代医药论丛, 2014, 3(12): 112-112.

[6] 饶斌, 王丽净. 优质护理模式在妊高征产妇护理中应用观察[J]. 医学信息, 2015, 10(29): 158-159.

[7] 吉紫婕. 优质护理方式在妊高征产妇护理中的应用研究[J]. 大家健康: 下旬版, 2013, 8(12): 219-220.

[8] 刘敏. 护理干预在妊高征产妇护理中的效果分析[J]. 中外医疗, 2012, 31(13): 149-149.

[9] 刘梅. 舒适护理在妊高征产妇产期的临床应用[J]. 当代医学, 2011, 17(27): 132-132.

[10] 刘静霞. 优质护理在妊高征产妇产后出血护理的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2014, 11(32): 222-223.