

血液透析患者营养状况及透析并发症 应用整体护理干预的影响研究

严燕萍

(江苏省张家港市第一人民医院 肾内科, 江苏 张家港, 215600)

摘 要: **目的** 探析血液透析患者营养状况及透析并发症运用整体护理干预的临床效果。**方法** 选择 2011 年—2014 年本院收治的血液透析患者 80 例为研究对象,按照入院先后顺序分为 2 组,对照组运用常规护理,观察组运用整体护理干预,对比分析 2 组的护理效果。**结果** 观察组的并发症发生率显著低于对照组,营养状态显著优于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 临床上给予血液透析患者整体护理干预,不仅可以改善患者的营养状况,还能降低并发症的发生率,使患者的预后生活质量得到改善。

关键词: 血液透析; 营养状况; 并发症; 整体护理干预

中图分类号: R 473.5 **文献标志码:** A **文章编号:** 2096-0867(2015)03-036-02 **DOI:** 10.11997/nitcwm.201503014

The impact of overall nursing intervention on nutritional status and dialysis complications in patients with hemodialysis

YAN Yanping

(Nephrology Department, Zhangjiagang First People's Hospital, Zhangjiagang, Jiangsu, 215600)

ABSTRACT: **Objective** To analyze the clinical effect of overall nursing intervention on nutritional status and dialysis complications in patients with hemodialysis. **Methods** A total of 80 hemodialysis patients were recruited as the research objects, and were divided into two groups according to the admission order. The control group was given routine nursing while the observation group used overall nursing intervention, and the nursing effects of the two groups were compared. **Results** The patients in the observation group received lower incidence of complications and better nutritional status compared with the controls ($P < 0.05$). **Conclusion** Overall nursing intervention for hemodialysis patients can improve the nutritional status, reduce the risk of complications, and improve quality of life of patients.

KEY WORDS: hemodialysis; nutritional status; complications; overall nursing intervention

血液透析是治疗慢性肾衰竭比较有效的一种方法,可以显著延长患者的生存期。但是有研究^[1]表明,由于诸多因素的影响,血液透析患者出现并发症和营养不良状况的概率较高,在一定程度上对患者的生活质量和生存率造成了直接影响。本研究探讨了血液透析患者营养状况及透析并发症运用整体护理干预的临床效果,现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选择 2011—2014 年本院收治的血液透析患者 80 例为研究对象,按照入院先后顺序分为 2

组,每组各 40 例。对照组中,男 25 例,女 15 例,年龄 22~84 岁,平均 (48.3 ± 10.6) 岁,平均病程 (6.5 ± 2.2) 年,其中慢性梗阻性肾病 2 例、多囊肾 1 例、6 例为糖尿病肾病、31 例为慢性肾小球肾炎;观察组中,男 23 例,女 17 例,年龄 27~88 岁,平均 (48.6 ± 10.7) 岁,平均病程 (6.6 ± 2.4) 年,其中慢性梗阻性肾病 1 例、其中多囊肾 2 例、7 例为糖尿病肾病、30 例为慢性肾小球肾炎。2 组患者的疾病类型、病程等资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。护理,即监测病情、病房护理、用药指导以及健康

1.2 方法

1.2.1 对照组:患者入院后,通常按照常规方法

教育等。

1.2.2 观察组:患者入院后,护理人员根据患者的实际病情、经济状况以及受教育程度等制定整体护理干预措施。从以下几方面入手:(1) 心理护理。患者由于病情比较严重,再加上病程较长,较容易产生各种各样的负面情绪,比如无助、抑郁、焦躁以及恐惧等,甚至不配合治疗。患者入院后,护理人员应热情接待患者,经常与患者进行交流和沟通,了解患者的真实想法,和蔼可亲地为患者讲解血液透析的重要性和有效性,提高患者的治疗依从性,及时帮助患者解答疑问,消除疑虑,摆正心态,积极配合治疗和护理。(2) 透析中护理。透析治疗的过程中,护理人员多鼓励和关心患者,增强患者舒适感和安全感。首次透析患者,出现失衡综合征的概率较高,临床上表现为头痛、呕吐等症状,护理人员要将呕吐袋提前准备好,及时采取有效措施,并安慰患者,消除患者的恐慌情绪。同时,对患者的病情和生命体征变化密切关注,使血压维持稳定,确保透析的顺利进行。(3) 透析后护理。① 穿刺点护理,结束透析后,护理人员要对患者的穿刺点进行压迫止血,由于一些患者有临时性中心静脉置管,需要运用肝素盐水进行封管,并交代患者维护管道的方法、注意事项等,一旦发现异常,及时就医;② 饮食护理,根据

患者的实际情况和饮食习惯,合理安排饮食,坚持低磷、低盐的基本原则,叮嘱患者尽量食用富含维生素、蛋白质、容易消化的食物,透析期间,对体质量进行合理控制,限制对水钠摄入,降低出现电解质紊乱和心力衰竭的概率。同时,多食用一些新鲜的水果和蔬菜,保持大便通畅,戒烟戒酒,严禁食用冰冷、辛辣、刺激性较强的食物,降低出现并发症的风险;③ 健康教育,通过讲座、发放宣传册以及播放视频等方法,向患者讲解血液透析的必要性和有效性,让患者了解相关知识,提高患者的治疗依从性,稳定患者情绪,确保治疗效果。

2 结 果

2.1 2 组营养状况对比

观察组的营养状况显著优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表1所示。

表1 2 组患者营养状况对比($\bar{x}\pm s$)

组别	ALB/(g/L)	Hb/(g/L)
对照组($n=40$)	33.2 ± 4.7	7.4 ± 0.8
观察组($n=40$)	$39.6\pm 5.2^*$	$8.6\pm 1.1^*$

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

2.2 2 组并发症发生情况对比

观察组并发症发生率显著低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$),如表2所示。

表2 2 组并发症发生情况对比[$n(\%)$]

组别	内瘘闭塞	血压异常	心衰	高钾血症	合计
对照组($n=40$)	6(15.0)	7(17.5)	5(12.5)	6(15.0)	24(60.0)
观察组($n=40$)	2(5.0)	3(7.5)	3(7.5)	2(5.0)	10(25.0)*

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨 论

整体护理通常指的是将患者作为服务中心,根据患者的实际需求和病情,制定针对性护理措施,从社会、心理以及生理等多个方面对患者进行全面护理的一种优质护理模式^[2]。整体护理可以进一步加强患者与护理人员之间的交流和沟通,提高患者对疾病的认知能力,并且让患者了解到控制水钠与其生活质量和疾病进程之间的关系,提高患者的治疗依从性,有助于治疗的顺利进行。此外,整体护理还能帮助患者养成科学、合理的生活习惯,使患者自觉维护自身健康,稳定血压,对体质量进行控制,降低出现并发症的风险,对改善预后延长患者存活期,有着极其重要的意

义^[3]。本次研究结果显著观察组的并发症发生率为25%,明显低于对照组的60%,并且营养状况改善明显,护理效果显著。由此可见,临床上给予血液透析患者整体护理干预,不仅可以改善患者的营养状况,还能降低出现并发症的概率,使患者的预后生活质量得到改善。

参考文献

- [1] 刘琳,刘秀英,张科菊. 维持性血液透析病人营养不良的原因分析及护理对策[J]. 护理学杂志, 2004, 19(13): 39-41.
- [2] 刘丽娟. 维持血透病人营养失衡的原因及护理干预[J]. 护理进修杂志, 2001, 16(9): 705-706.
- [3] 辛霞. 整体护理干预对血液透析患者营养状况及透析并发症的影响[J]. 护理学杂志, 2006, 21(17): 64-65.