

母婴床旁护理模式在产科护理中的效果观察

胡清波

(广西壮族自治区容县人民医院 产科, 广西 容县, 537500)

摘要: **目的** 探讨母婴床旁护理模式在产科护理中的应用效果。**方法** 140例产妇随机分为观察组和对照组,各70例。对照组给予传统护理模式,观察组给予母婴床旁护理模式。观察2组产妇产后护理技能掌握情况,比较2组产妇对护理质量的评价。**结果** 观察组产妇对产后护理及新生儿护理相关技能掌握率高于对照组($P < 0.01$),观察组产妇对基础护理、一级护理、危重护理质量评分高于对照组($P < 0.05$)。**结论** 母婴床旁护理模式有利于产妇更好地掌握产后自我护理与新生儿的护理技能,对产后恢复及新生儿的健康成长具有积极作用。

关键词: 母婴护理; 产科; 产妇; 新生儿; 母乳喂养

中图分类号: R 473.71 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2017)06-0154-03

Clinical efficacy of mother-infant bedside nursing in obstetrical nursing management

HU Qingbo

(Department of Obstetrics, Rong County People's Hospital, Rong, Guangxi, 537500)

ABSTRACT: **Objective** To investigate the clinical effect of mother-infant bedside nursing in obstetrical nursing management. **Methods** A total of 140 puerperal women were randomly divided into the observation group and the control group, with 70 cases in each group. The control group was given routine mother-infant nursing, and the observation group was given mother-infant bedside nursing interventions. The knowledge and self-care skills of puerperal women were assessed, and their opinions on nursing intervention were assessed by self-made questionnaires. **Results** The puerperal women in the observation group were more knowledgeable and skillful of postpartum care compared with those in the control group ($P < 0.01$). The score in quality assessment of basic nursing, first-degree nursing, and critical care were higher in the observation group than those of controls ($P < 0.05$). **Conclusion** Mother-infant bedside nursing mode can familiarized the puerperal women with knowledge and practical skills of mother-infant nursing. It is an important tool to ensure the postpartum recovery of puerperal women and neonate growth.

KEY WORDS: mother-infant care; obstetrics; puerpera; newborn; breast-feeding

传统母婴护理是将产妇和新生儿分开进行护理,因其实施的护理人员不同,不利于产妇及家属学习和掌握新生儿护理技术。母婴床旁护理是一种新型的产科护理模式,为围产期产妇、婴儿、家庭提供个性化临床支持和服务,一切护理工作均在产妇床旁完成^[1]。这种“以家庭为中心”的母婴床旁护理模式要求家庭成员参与,重视家庭成员在母婴照护中的作用^[2]。母婴床旁护理其不仅能确保产

妇与新生儿的生命安全,而且有利于建立和谐互信的医患关系。本研对70例产妇采取床旁护理模式,取得了满意的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2015年1月—2016年12月容县人民医院产科住院的140例产妇,均为足月单胎产妇。

140 例产妇按照随机数字表法分为观察组和对照组,各 70 例。观察组初产妇 56 例,经产妇 14 例;产妇年龄 23 ~ 47 岁,平均(28.91 ± 4.71)岁;经阴道分娩 44 例,剖宫产 26 例;女婴 39 例,男婴 31 例;体质量 2.6 ~ 4.5 kg,平均(4.72 ± 1.62)kg;胎龄 38 ~ 42 周,平均(39.83 ± 1.23)周。对照组初产妇 49 例,经产妇 21 例;产妇年龄 22 ~ 45 岁,平均(27.83 ± 4.21)岁;经阴道分娩 41 例,剖宫产 29 例;女婴 47 例,男婴 23 例;体质量 2.8 ~ 4.3 kg,平均(4.52 ± 1.43)kg;胎龄 37 ~ 42 周,平均(40.21 ± 1.72)周。2 组一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 传统护理模式: 对照组产妇接受传统护理模式,每天由护士护送新生儿到婴儿沐浴间进行脐带消毒、游泳、沐浴以及抚触,1 次/d;在预防接种室完成乙肝、卡介苗等疫苗的预防接种。对于产妇的健康教育则采取集体讲解的方式进行,即由护士将产妇集中在会议室进行母乳喂养、乳房护理、饮食指导以及抱婴姿势、出院指导等相关知识的讲解,并发放相关的健康教育资料。

1.2.2 母婴床旁护理模式: 观察组接受母婴床旁护理模式,由经过专业培训、沟通能力良好、责任感强的护理人员于床旁对新生儿进行护理,要求母婴同室,并时刻提醒产妇及其家属认真学习护理方式。护士操作完后由产妇及家属亲自实践,护士在旁边观察、指导,对错误做法及注意事项进行纠正与讲解。对于没有掌握操作内容的产妇及家属必须进行强化训练,确保其充分掌握相关操作方法。新生儿护理包括新生儿洗澡、抚触、听力检查、免疫计划、辅食添加、保暖方式、皮肤护

理、疾病筛查以及哭闹、湿疹等问题的处理等内容。产妇护理包括剖宫产与阴道分娩的产前产后护理;产妇的饮食、卫生、心理以及活动指导;母乳喂养的正确时机、正确体位、婴儿的含接姿势以及乳汁不足、奶胀等问题的处理等内容。

1.3 观察指标

观察 2 组产妇新生儿及产后护理技能掌握情况,比较 2 组产妇对护理质量的评价。以电话随访的方式考察产妇对新生儿、产妇护理技能的掌握情况,采用医院自制的调查问卷调查,调查内容包括新生儿沐浴、脐部护理、抚触、保暖以及产妇的母乳喂养、乳房护理、饮食营养及情绪疏导 8 项内容,各项内容满分 100 分,≥80 分为掌握,60 ~ <80 分为部分掌握,<60 分为未掌握。护理质量评价由产妇在出院前 1 天根据医院自制的评分细则表进行打分,内容包括基础护理、一级护理和危重护理,各项目满分均为 100 分,分时越高说明护理质量越高。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 15.0 软件,计量资料采用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用独立样本 t 检验,计数资料以率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2 组产妇相关护理技能掌握情况

观察组在新生儿的沐浴、脐部护理、抚触、保暖及产妇的母乳喂养、乳房护理、饮食营养、情绪疏导方面的掌握率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.01$)。见表 1。

表 1 2 组产妇相关护理技能掌握情况[n(%)]

项目	观察组(n=70)			对照组(n=70)		
	掌握	部分掌握	未掌握	掌握	部分掌握	未掌握
沐浴	61(87.14)**	7(10.00)	2(2.86)	37(52.86)	19(27.14)	14(20.00)
脐部护理	66(94.29)**	2(2.86)	2(2.86)	48(68.57)	15(21.43)	7(10.00)
抚触	59(84.29)**	4(5.71)	7(10.00)	34(48.57)	19(27.14)	17(24.29)
保暖	65(92.86)**	3(4.29)	2(2.86)	49(70.00)	23(32.86)	8(11.43)
母乳喂养	63(90.00)**	6(8.57)	3(4.29)	40(57.14)	21(30.00)	9(12.86)
乳房护理	64(91.43)**	4(5.71)	2(2.86)	46(65.71)	17(24.29)	7(10.00)
饮食营养	62(88.57)**	6(8.57)	2(2.86)	41(58.57)	20(28.57)	9(12.86)
情绪疏导	65(92.9)**	2(2.86)	3(4.29)	43(61.43)	15(21.43)	12(17.14)

与对照组比较, ** $P < 0.01$ 。

2.2 2 组产妇对护理质量的评价

观察组产妇对基础护理、一级护理、危重护理

方面的评分均高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表 2。

表2 2组产妇对护理质量的评分比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	基础护理	一级护理	危重护理
观察组($n=70$)	98.71 \pm 0.44 *	96.83 \pm 0.75 *	97.83 \pm 0.51 *
对照组($n=70$)	90.36 \pm 1.23	88.44 \pm 1.58	85.51 \pm 1.68

与对照组比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

护理是专注于个人、家庭 and 社区的关怀,使患者可以达到、维持或恢复最佳的健康和 生活质量。产妇及初生儿的护理事项繁多、复杂,对细节的要求较严格,且新生儿、产妇作为一群被服务的特殊群体,需要医护人员的着重关怀。母婴床旁护理模式在对产妇和新生儿进行护理时更具针对性,不仅包含了对产妇自我护理知识的宣传及各种护理技能的训练,使产妇学会全面自我护理方法,提高其自我护理能力,还可以让产妇和新生儿得到更加全面和优质的护理^[3-4]。

本研究所应用的母婴床旁护理内容主要包括新生儿的皮肤护理、脐部护理、抚触、疾病筛查、听力筛查、足跟取血、疫苗注射、保暖、辅食添加以及产妇的乳房护理、母乳喂养、情绪调节、饮食营养、卫生、活动等。有研究^[5-6]表明,母婴床旁护理模式可使乳汁分泌增快、增多,大大提高母乳喂养概率,而通过科学的乳房护理,可减少乳腺疾病的发生率,同时缩宫素的分泌增加,可刺激和加速子宫复原,减少因宫缩不良而造成的产后并发症。研究^[7]发现产妇亲眼看到对新生儿的护理过程,能有效避免产后抑郁焦虑的发生,而且新生儿在母亲身边会更有安全感,有利于新生儿各系统的完善。本研究对产科140例产妇分别实施母婴床旁护理模式与传统护理模式,通过电话随访和问卷评价的方式对护理效果进行调查研究。结果显示,观察组在新生儿的沐浴、脐部护理、抚触、保暖及产妇的母乳喂养、乳房护理、饮食营养、情绪疏导方面的掌握率均优于对照组($P < 0.01$),且观察组产妇对基础护理、一级护理、危重护理方面的

评分均高于对照组($P < 0.05$)。由此说明母婴床旁护理模式优于传统护理模式,能使产妇迅速牢固地掌握正确的育儿方式以及产后的自我护理技能,能更早地促进产妇恢复,有利于新生儿的健康成长。

母婴床旁护理模式以家庭为中心,以人为本,满足了产妇、婴儿和家庭三方面的需求,保障了妇女儿童的身心健康,促进了产后母婴的亲情交流,保障了母乳喂养的正确实施,传授了有关育婴知识和技能,使得产妇及家属能尽快适应角色转变,适应新的生活。母婴床旁护理模式充分体现了产科服务模式人文关怀的特点,减少了医疗事故和纠纷的发生,既能提高新生儿的护理质量,还可帮助产妇早日康复。

参考文献

- [1] 孙娟,曹松梅. 母婴床旁护理模式在产科的应用及其效果[J]. 中华护理杂志, 2010, 45(12): 1097 - 1098.
- [2] 邵海珍. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(6): 43 - 44.
- [3] 徐小燕,周虹. 母婴床旁护理模式在初产妇中的应用及效果[J]. 中国医药导报, 2013, 10(22): 142 - 144.
- [4] 殷秀珠,陈小荷,胡善荣,等. 个体化母婴床旁护理指导在初产妇中应用效果观察[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(15): 24 - 25.
- [5] 王玉玲,梁文化,王玉杰. 母婴床旁护理模式关键流程在产后护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(35): 1 - 3.
- [6] 操楠. 母婴床旁护理模式在产科护理中的应用分析[J]. 实用妇产科杂志, 2013, 29(5): 395 - 396.
- [7] 李广隽. 母婴同室新生儿床旁护理模式的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(17): 2512 - 2516.

(本文编辑:尹佳杰)