

庆大霉素湿敷辅助治疗水痘的效果观察

李文艳

(江苏省徐州市传染病医院 感染性疾病科, 江苏 徐州, 221004)

摘要: **目的** 观察庆大霉素湿敷在水痘患者护理中的效果。**方法** 60例水痘患者分为对照组和实验组,各30例。2组患者均使用抗生素和阿昔洛韦。对照组用碘伏擦洗后再给予炉甘石擦洗,实验组在碘伏擦洗的基础上加用庆大霉素湿敷。对比2组护理效果。**结果** 用药后24、48、72 h,实验组患者皮疹消退、结痂效果优于对照组($P < 0.05$);实验组患者痒感减轻效果优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 针对水痘患者,庆大霉素湿敷对减轻痒感、促进皮疹消退结痂具有积极意义。

关键词: 庆大霉素; 水痘; 湿敷; 皮疹; 瘙痒症

中图分类号: R 473.75 **文献标志码:** A **文章编号:** 2096-0867(2017)04-0126-02

Application of wet compress with gentamicin in nursing care of patients with varicella

LI Wenyan

(Department of Infectious Diseases, Xuzhou Infectious Diseases Hospital, Xuzhou, Jiangsu, 221004)

ABSTRACT: Objective To observe the efficacy of wet compress with gentamicin in nursing care of patients with varicella. **Methods** A total of 60 patients with varicella were assigned to the control group and the study group, with 30 cases in each group. Both two groups were administered with antibiotics and acyclovir. The calamine and iodophor solution was used in the control group, and the iodophor solution combined with wet compress with gentamicin was carried out in the study group. The nursing efficacy was evaluated and compared between two groups. **Results**

At 24, 48 and 72 hours after medication, more patients in the study group were observed with chicken pox to scab compared with that in the control group, with a significant difference ($P < 0.05$). The efficacy in relieving pruritus was higher in the study group than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Wet compress with gentamicin is potentially effective to improve the rehabilitation of patients with varicella.

KEY WORDS: gentamicin; varicella; wet compress; skin rash; pruritus

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性传染病,传染性强,接触或飞沫均可传播,以学龄前儿童多见,易感儿发病率可达95%。以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征^[1]。水痘疱疹是一种生长于皮肤的带有液体的水泡,伴随有瘙痒的症状,稍有不慎便会破裂,引发感染。因此水痘患者对空气质量和衣物的洁净度要求非常高,所有与患者密切接触的衣物、床单,特别是患处,更要每天进行擦洗和消毒^[2]。一方面是为了预防继发性感染,防止抓破;另一方

面是为了防止破裂后的水痘受到细菌感染,保证其自然愈合。本研究观察了庆大霉素湿敷在辅助治疗水痘患者中的效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院2015年2月—2016年2月收治的60例水痘患者为研究对象,年龄2~34岁。患者均有不同程度的发热,全身可见红色斑丘疹、疱疹,周围绕以红晕,多数患者皮疹呈向心性分布,

分批出现斑疹、丘疹、疱疹和结痂,并同时存在。严重者出现眼睑、口腔、口唇皮疹,脓疱疹,部分疱疹融合成大泡,全身中毒症状明显。60例患者中并发肺炎20例,继发严重细菌感染40例。根据治疗方法不同将患者分为实验组和对照组。实验组30例患者中2~12岁23例,13~34岁7例;对照组30例中2~12岁24例,13~27岁6例。

1.2 方法

患者入院后均遵医嘱应用抗生素和抗病毒药物阿昔洛韦静脉治疗。对照组皮肤护理方法:先用碘伏对皮疹处进行消毒,再用炉甘石洗剂涂擦在皮疹处,3次/d,连用3d。实验组皮肤护理方法:将生理盐水250 mL+庆大霉素80万单位配制成溶液。先用碘伏对皮疹处进行消毒,再将蘸有庆大霉素溶液的纱布湿敷于水痘疱疹上,3次/d,每次持续0.5 h,连用3d。鉴于配制的溶液温度较低,在给患者湿敷前应先将病室的温度调至25~28℃,以患者感觉舒适为宜。

1.3 观察指标

观察2组用药后24、48、72 h的皮疹变化情况,包括有无结痂、有无新发皮疹。根据用药后72 h患者皮肤瘙痒感评估疗效:显效为无症状、有轻度瘙痒不适;有效为中度瘙痒但不影响休息睡眠;无效为瘙痒感影响休息睡眠。

1.4 统计学方法

采用SPSS 11.0软件,计数资料以百分率(%)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2组患者皮疹变化情况见表1。结果显示,用药后24、48、72 h,实验组患者皮疹消退、结痂效果优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。2组患者皮肤瘙痒改善情况见表2。结果显示,实验组患者痒感改善效果优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。通过积极的治疗及全方位的护理,60例水痘患者全部康复出院,没有出现新的感染,病程最短4 d,最长7 d,中位病程5 d。

表1 2组患者皮疹变化情况

组别	n	24 h		48 h		72 h	
		结痂	新发	结痂	新发	结痂	新发
对照组	30	0	12	2	10	8	7
实验组	30	6*	3	15*	0	25*	0

与对照组比较,* $P<0.05$ 。

表2 2组患者皮肤瘙痒改善效果[n(%)]

组别	n	显效	有效	无效
对照组	30	10(33.3)	3(10.0)	17(56.7)
实验组	30	18(60.0)	11(36.7)	1(3.3)

3 讨论

水痘传染性强,治疗或处理不及时可出现多种严重并发症^[2]。本组收治的60例水痘患者均未经过正规的免疫接种,且由于患者本身体质因素,导致所出皮疹较多,部分甚至已经融合,并伴有不同程度瘙痒症状。瘙痒严重者可不自觉的抓挠,破损的皮疹疱液和汗液混在一起,降低患者舒适度,更容易导致皮肤感染。使用炉甘石洗剂涂擦可起到止痒、干燥、收敛的作用,但涂擦后会在皮肤上留下白色的药物沉淀,特别是面部,影响患者的形象;同时涂擦后容易与疱液、汗液混在一起,难以去除,容易继发感染。庆大霉素是一种氨基糖甙类抗生素,主要用于治疗细菌感染,适用于敏感菌所致的皮肤感染^[3-4]。而应用含有庆大霉素的纱布湿敷于水痘疱疹上,可减轻患者的痒感,增加患者的舒适度。尤其湿敷于水痘脓疱疹上,可起到局部消炎作用,减少感染的发生。本研究结果显示,用庆大霉素湿敷于水痘患者的疱疹上,能有效减轻患者皮肤痒感,进一步促进皮疹的消退、结痂,降低感染风险。同时庆大霉素价格低廉,操作方便,对于减轻患者痛苦和经济负担,提高患者的住院满意度有积极的意义。

参考文献

- [1] 高君,马福宝.江苏省2006-2012年水痘流行病学特征分析[J].现代预防医学,2014,41(11):1928-1930.
- [2] 姜正芳.成人水痘护理总结[J].实用中医药杂志,2014,30(4):359-360.
- [3] 闵小彦,吴碎秋,张静.青黛粉联合庆大霉素治疗糖尿病皮肤感染疗效观察[J].护理学报,2007,14(1):68-69.
- [4] 赵洁,莫凡,周敏,等.炉甘石洗剂联合地塞米松与庆大霉素治疗PICC置管处湿疹的效果[J].中华现代护理杂志,2012,18(1):30-32.

(本文编辑:黄磊)