

改良鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用效果

许 莺

(江苏省张家港市第一人民医院 新生儿科, 江苏 张家港, 215600)

摘 要: **目的** 探讨改良鸟巢式护理模式在早产儿护理中的应用效果。**方法** 300 例早产儿随机分为实验组和对照组, 各 150 例。对照组采用常规护理, 实验组在对照组基础上实施改良鸟巢式护理模式, 比较 2 组临床护理效果。**结果** 2 组早产儿在体温波动、睡眠时间、血氧饱和度、出暖箱时间、首次胎便时间、胎便转黄时间、体质量增加等方面比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。实验组新生儿硬肿、皮肤溃疡、喂养不耐受和呼吸暂停发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 改良鸟巢式护理模式有利于稳定早产儿的内环境及体温波动的幅度, 为早产儿的生长发育提供了适宜的条件。

关键词: 早产儿; 鸟巢式护理; 新生儿并发症; 新生儿发育

中图分类号: R 473.71 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2016)07-098-02 DOI: 10.11997/j.issn.2096-0867.201607035

Clinical effect of modified bird's nest type of nursing in nursing care of the premature infant

XU Ying

(Department of Neonatology, Zhangjiagang First People's Hospital, Zhangjiagang, Jiangsu, 215600)

ABSTRACT: Objective To investigate the effect of modified bird's nest type of nursing intervention in nursing care of the premature infant. **Methods** A total of 300 premature infants were randomly divided into experimental group and control group, with 150 cases in each group. Both two groups were given conventional nursing, and the experimental group was applied with modified bird's nest type nursing mode. The clinical effect of two groups was compared. **Results** There were significant difference in fluctuations in body temperature, sleeping time, oxygen saturation, time to leave warm box, time to first meconium, time of meconium turning yellow, body mass gain between two groups ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). The incidence of neonatal scleredema, skin ulcer, feeding intolerance and apnea was lower in the experimental group than that in the control group, respectably ($P < 0.05$). **Conclusion** Modified bird's nest type of nursing mode is conducive to the stable temperature of premature infants, and to provide suitable conditions for growth of premature infants.

KEY WORDS: premature infant; bird's nest type of nursing; neonate complication; newborn growth

早产儿生长发育具有特殊性,其器官功能和适应能力较足月儿差,出生后合并其他疾病的风险高,需要给予特殊护理^[1]。近年来,依据仿生学护理原理的鸟巢式护理模式得到广泛应用,该模式通过在体外模拟出近似于母体子宫的内环境,避免新生儿直接暴露于外环境,对新生早产儿起到很好的保护作用^[2-3]。张家港市第一人民医院新生儿科自 2014 年 5 月起对新生早产儿运用改良鸟巢式优质护理模式,并探讨其对早产儿生长发育和并发症的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2014 年 5 月—2016 年 5 月张家港市第一人民医院出生的早产儿 300 例为研究对象,其中男 156 例,女 144 例,胎龄 30~36 周,出生体质量 1 500~3 200 g。排除合并新生儿肺透明膜病、颅内出血、坏死性小肠结肠炎等并发症的早产儿。采用随机数字表法将研究对象分为实验组和对照组。实验组 150 例,其中男 77 例,女 73 例;胎龄

30~36周,平均 (35.1 ± 1.0) 周;出生体质量1500~3200g,平均 (2215.0 ± 221.1) g。对照组150例,其中男79例,女71例;胎龄31~36周,平均 (34.8 ± 1.9) 周;出生体质量1500~3200g,平均 (2285.3 ± 209.1) g。2组性别、胎龄、出生体质量等一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理,待早产儿各项生命体征稳定后将其转移至温箱,温箱内铺好被褥,注意在早产儿的头颈部垫一块长方形的柔软小毛巾,以便其头部略微后展,随后将温箱高度调整至与水平线成 30° ^[4]。实验组在常规护理基础上采用改良鸟巢式护理,用印有卡通图案的绒棉布制作一个大小合适且柔软的椭圆形“鸟巢”,待早产儿各项生命体征稳定后将其转移至经过预热温度保持 33°C 的“鸟巢”中,取侧卧位,上下肢略微弯曲,特殊裁剪方形印有卡通图案的绒棉布松紧合适的包裹住新生早产儿全身,四角余30cm置于鸟巢边沿,便于更换新生儿体位,头颈部垫一柔软棉布包裹的 $3\text{cm}\times20\text{cm}$ 半圆弧形硅胶软枕,以利于

改善呼吸。依据新生早产儿的体质量指数的变化对温度和光强度进行调整,每日洗澡并对“鸟巢”消毒,保证口腔及呼吸道通畅。

1.3 观察指标

对比2组体温波动、睡眠时间、血氧饱和度、出暖箱时间、首次胎便时间、胎便转黄时间、体质量变化。记录早产儿并发症发生情况,包括硬肿、皮肤溃疡、喂养不耐受及呼吸暂停次数。

1.4 统计学方法

采用SPSS 16.0软件,计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示,采用独立样本 t 检验,计数资料以率($\%$)表示,采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理干预后2组早产儿各项指标比较

实验组体温波动幅度小于对照组,睡眠时间长于对照组,血氧饱和度高于对照组,出暖箱时间、首次胎便时间和胎便转黄时间均早于对照组,体质量增加幅度优于对照组,差异均具有统计学意义($P<0.05$ 或 $P<0.01$),见表1。

表1 2组各项指标比较($\bar{x}\pm s$)

组别	n	体温波动 /($^{\circ}\text{C}$)	睡眠时间 /(h/d)	血氧饱和度 /(%)	出暖箱 时间/h	首次胎便 时间/h	胎便转黄 时间/h	体质量变化 /(mg/10d)
对照组	150	0.81 ± 0.16	15.99 ± 0.26	93.20 ± 1.66	17.01 ± 1.77	26.41 ± 8.01	63.79 ± 14.11	19.98 ± 3.66
实验组	150	$0.29\pm0.20^{*}$	$20.12\pm0.28^{**}$	$99.33\pm1.02^{*}$	$12.67\pm1.66^{**}$	$17.88\pm8.02^{**}$	$45.88\pm13.99^{**}$	$27.91\pm1.60^{*}$

与对照组比较,* $P<0.05$,** $P<0.01$

2.2 2组并发症发生情况比较

观察期间,实验组发生皮肤溃疡2例(1.33%),喂养不耐受7例(4.67%),呼吸暂停3例(2.00%);对照组发生硬肿9例(6.00%),皮肤溃疡12例(8.00%),喂养不耐受23例(15.33%),呼吸暂停13例(8.67%)。2组并发症发生率比较差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

早产儿的器官功能发育尚未完全,温度调节中枢发育不成熟,需要置于暖箱中,但喂奶、换尿布、临床治疗等操作均可能导致早产儿热量丢失,因此需要给予早产儿如体温管理等特殊护理措施^[5-6]。鸟巢式护理模式,是近年来妇产科优质护理模式的拓展,在暖箱的基础上,通过将婴儿置于打造成鸟巢形状以模拟母体子宫的环境,有利于维持新生儿舒适的生理体位,在一定程度上减少新生儿的易惊反应,使其尽快适应母体外的环

境^[7-8]。同时,类似于鸟巢的环境更易聚集早产儿体表温度和热量,且一定程度上通过局限早产儿活动来减轻热量的消耗。本研究中,实验组在体温波动、睡眠时间等方面均优于对照组($P<0.05$ 或 $P<0.01$)。有研究^[9]报道,鸟巢环绕的方式可以促进早产儿生理屈曲和内收姿势,具有促使安静入睡,维持平稳呼吸和心率的作用、针对消化系统的影响方面,非营养性吸吮能刺激兴奋口腔迷走神经,而早产儿在鸟巢环境下,其更容易维持稳定的生理和肢体活动,促进手头互动和吸吮手指,提高吸吮力^[10-11]。本研究中实验组首次胎便时间、胎便转黄时间及体质量增长均优于对照组,且新生儿喂养不耐受发生率显著低于对照组($P<0.05$),提示改良鸟巢式护理能有效促进早产儿生长发育。此外,本研究中运用特殊裁剪的柔软棉绒质垫布,双人协助节省人力,方便为新生早产儿更换体位,头颈部的特制硅胶软枕,能有效

(下转第102面)