

# 结膜囊冲洗法治疗流行性结膜炎的效果评价

黄景银

(江苏省昆山市第三人民医院 眼科, 江苏 昆山, 215300)

**摘要:**目的 探讨结膜囊冲洗法治疗流行性结膜炎的临床效果。方法 选择 150 例流行性结膜炎患者,随机分成实验组和常规组各 75 例。常规组应用传统的药水滴眼法进行治疗,实验组在传统治疗方法的基础上,结合结膜囊冲洗法对流行性结膜炎进行治疗。比较 2 组治疗效果。结果 实验组总有效率显著高于对照组( $P < 0.05$ ),疗程效果也显著优于对照组( $P < 0.05$ )。结论 传统的治疗方法结合结膜囊冲洗法治疗流行性结膜炎安全有效。

**关键词:** 结膜囊冲洗法; 流行性结膜炎

中图分类号: R 473.77 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2016)02-096-02 DOI: 10.11997/jitcw.201602035

## Effect evaluation of conjunctiva sac irrigation in the treatment of patients with epidemic conjunctivitis

HUANG Jingyin

(Department of Ophthalmology, Kunshan Third People's Hospital, Kunshan, Jiangsu, 215300)

**ABSTRACT:** **Objective** To explore the effect of conjunctiva sac irrigation in the treatment of patients with epidemic conjunctivitis. **Methods** A total of 150 patients with epidemic conjunctivitis were randomly divided into experimental group and routine group, 75 cases in each group. The routine group was treated with traditional eye drops treatment, while the experimental group was treated with conjunctiva sac irrigation on the basis of the routine group. Efficacy was compared between two groups. **Results** The total effective rate of the experimental group was significantly higher than the routine group ( $P < 0.05$ ), and the effect of each treatment course was significantly better than the routine group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The traditional treatment combined with conjunctiva sac irrigation is effective and safe in the treatment of patients with epidemic conjunctivitis.

**KEY WORDS:** conjunctiva sac irrigation; epidemic conjunctivitis; therapeutic effect

流行性结膜炎是一种广为流传的传染性眼部疾病,又称“红眼病”,由细菌、病毒而致,起病迅速,流传快,发病率目前尚未确定<sup>[1]</sup>。此病潜伏期比较长,一般潜伏 24 h 左右,有甚者长达 6 d<sup>[2-3]</sup>。由于流行性结膜炎发病迅速,症状严重,所以必须给予正确而及时的处理。本研究选择 150 例流行性结膜炎患者,在传统的药水滴眼治疗方法的基础上,结合结膜囊冲洗法对流行性结膜炎进行治疗,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2014 年 5 月—2015 年 5 月入住本院接受治疗的 150 例流行性结膜炎患者,随机分为实验组和常规组。常规组患者 75 例,男 38 例,女 37 例,患者年龄 20~65 岁,平均年龄为(33.62 ±

1.83)岁。实验组患者 75 例,男 36 例,女 39 例,患者年龄 18~67 岁,平均(34.35 ± 2.01)岁。2 组患者的年龄、性别等基本资料比较无显著差异( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 治疗方法<sup>[4]</sup>

常规组患者采用传统的滴眼药水的方法进行治疗:患者采用坐位或者仰卧位,解开衣领,将准备好的塑料布垫在其前胸或者枕后,防止弄湿衣服。患者自己拿着受水器,置于病侧眼睛的颞弓下。医者在操作前双手需要经过严格消毒,避免交叉感染,左手拇指和食指掰开患者的眼睑,滴入眼药水。

实验组在常规组的治疗基础上,结合结膜囊冲洗法对流行性结膜炎进行治疗,除了常规组的必要操作步骤外,实验组的操作者用左手的拇指和食指分开患者病侧眼睛的上下眼睑,翻转眼睑,

使结膜充分暴露,右手持冲洗壶,冲洗时在结膜囊内滴入几滴冲洗液,按照由内眦到外眦依次冲洗。为了使结膜囊的各个部位都被充分冲洗,应叮嘱患者转动眼球。冲洗液一般采用生理盐水或抗生素溶液,不能直接滴到角膜上,通常冲洗3~5 min。冲洗结束后用毛巾擦去余留下的冲洗液,将污水倒净。

### 1.3 疗效评定标准<sup>[5]</sup>

显效:经过治疗3 d后,患者自觉临床症状消失,视力和外观均恢复正常;有效:经过治疗5 d后,临床症状基本消失,但仍余留部分血丝;无效:经过治疗10 d后仍无效,临床症状依然存在。

### 1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS 22.0,对2组患者治疗后的治愈率及治愈疗程进行统计学分析,以 $t$ 检验或 $\chi^2$ 检验表示组间差异,以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

实验组显效66例,有效8例,无效1例,临床治疗总有效率为98.67%;对照组显效45例,有效14例,无效16例,总有效率为78.67%。2组总有效率比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。实验组患者3 d显效40例,5 d显效25例,10 d显效9例,无效1例;常规组3 d显效21例,5 d显效20例,10 d显效18例,无效16例。2组患者疗程效果比较。

## 3 讨论

流行性结膜炎是一种传染性疾病,曾流行于世界上许多国家和地区。按照结膜炎的病因可将其分为感染性和非感染性两类。此病的临床特点是起病迅速,潜伏期短,临床症状严重,结膜有较多的分泌物,分泌物多呈水状,患者主要表现为结膜充血、眼睑水肿、眼睛疼痛、迎风流泪等症状,严重者可出现耳前淋巴结肿大,甚至出现头痛、发热等全身症状<sup>[6]</sup>。

由于大部分结膜直接与外界接触,所以容易受到感染和刺激,且结膜拥有丰富的血管和淋巴组织,极易对自身及外界的抗原过敏,所以常出现充血和分泌物增多的临床症状。流行性结膜炎的传统治疗方法为滴眼药水法,近些年临床上正在研究在传统的治疗方法上结合结膜囊冲洗法的临床疗效,并取得了一定成效。传统应用含有新霉素、金霉素以及阿昔洛韦等成分的眼药水滴入患病眼睛进行治疗,主要起到消毒杀菌的作用。国

内正在进行结膜囊冲洗法对流行性结膜炎治疗效果的研究,且取得了较为满意的疗效<sup>[7-8]</sup>。应用结膜囊冲洗法可以有效地清除与患者结膜囊结合的细菌,在冲洗过程中应用的抗生素洗眼液能有效地维持结膜囊内的药物浓度,并且可以稀释结膜囊内的分泌物,可以使患者产生清爽、舒服的感觉,与此同时抗生素洗眼液还可以收缩局部血管,因此可以使患者的充血、水肿等临床症状有效地得到缓解,在一定程度上控制病情,减轻患者的痛苦,极大地改善了患者的生活质量。为了避免感染此病,应勤洗手,不随便揉眼睛。鼓励用流动水洗脸,勤换洗毛巾、手帕等物品,并常进行消毒要,且与他人分开放<sup>[9]</sup>。徐丽凤等<sup>[10]</sup>研究发现,传统的治疗方法结合结膜囊冲洗法用于流行性结膜炎的治疗临床效果好,缩短了治疗病程,大大减轻了患者的痛苦。

本研究结果显示,传统的治疗方法结合结膜囊冲洗法用于流行性结膜炎的治疗,临床效果好,缩短治疗病程,减轻患者痛苦,改善患者生活质量,值得临床推广。

### 参考文献

- [1] 刘大鹏,刘丹红. 2012年大连市流行性角结膜炎疫情的病原鉴定与基因特征分析[J]. 中国微生态学杂志, 2013, 25(6): 715-717, 719.
- [2] 田萍. 慢性结膜炎患者泪液中腺病毒与单纯疱疹病毒的检测分析[J]. 国际病毒学杂志, 2013, 20(4): 180-183.
- [3] 刘白薇,贾蕾,李洁. 北京市2010-2013年急性出血性结膜炎流行病学分析[J]. 中国病毒病杂志, 2015, 5(1): 50-53.
- [4] 张玉香,曹长阳,黄丽华. 炎琥宁雾化加眼水滴眼治疗流行性出血性结膜炎临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2015, 11(3): 122-123.
- [5] 潘颖,魏亚超,土乐,等. 伍腥草滴眼液治疗流行性角结膜炎的临床疗效及经济效益学分析[J]. 现代药物与临床, 2013, 28(4): 562-565.
- [6] Malyszko J. Mechanism of endothelial dysfunction in chronic kidney disease[J]. Clin Chim Acta, 2010, 411(19/20): 1412-1420.
- [7] 王代良,冯川,周洪兵. 高县2001-2013年急性出血性结膜炎流行趋势[J]. 海峡预防医学杂志, 2015, 21(3): 33-34.
- [8] Izumi S, Muano T, Mori A, et al. Common carotid artery stiffness, cardiovascular function and lipid metabolism after menopause[J]. Life Sci, 2012, 78(15): 1696-1701.
- [9] 刘霞,洪波,陈国林,等. 急性出血性结膜炎流行特征[J]. 职业与健康, 2013, 29(17): 2179-2180.
- [10] 徐丽凤,陈彬彬,许辉,等. 结膜囊冲洗法在流行性结膜炎治疗过程中的应用[J]. 中外医疗, 2009, 3(11): 69-91.