

微针射频治疗腹部妊娠纹 15 例护理体会

余 婷¹, 梁仕兰²

(广西壮族自治区贵港市人民医院 1. 整形美容中心; 2. 烧伤整形外科, 广西 贵港, 537100)

摘要: **目的** 总结 Intensif 微针射频治疗腹部妊娠纹的护理措施。**方法** 回顾性分析 15 例 Intensif 微针射频治疗腹部妊娠纹患者的临床资料, 总结相关护理措施。**结果** 15 例患者治疗后 1 个月腹部皮肤均未发生感染、色素沉着、皮疹, 且腹部妊娠纹减轻或完全消失, 腹部皮肤整体美观提升。**结论** Intensif 微针射频治疗腹部妊娠纹效果明显, 同时治疗过程中应积极开展心理护理、疼痛护理, 术后积极回访。

关键词: 微针射频; 妊娠纹; 色素沉着; 皮疹; 疼痛

中图分类号: R 473.6 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2017)07-0158-02

Nursing experience of 15 cases of abdominal stretch marks treated with radiofrequency microneedle

YU Ting¹, LIANG Shilan²

(1. Plastic and Cosmetic Center; 2. Department of Burn and Plastic Surgery, Guigang City People's Hospital, Guigang, Guangxi, 537100)

ABSTRACT: Objective To summarize the nursing measures of Intensif radiofrequency microneedle in treatment of abdominal stretch marks. **Methods** To retrospectively collect the clinical data of 15 cases of abdominal stretch marks treated with Intensif radiofrequency microneedle. **Results** The abdominal stretch marks were faded or disappeared in research objects. There was no infection, chromatosis, skin rash observed after treatment. **Conclusion** Intensif radiofrequency microneedle is an effective way in treatment of abdominal stretch marks. It is also required to carry out nursing intervention on mental health, pain control and follow-up management.

KEY WORDS: radiofrequency microneedle; abdominal stretch marks; chromatosis; skin rash; pain

微针射频是通过“镀金”微型无菌治疗头上的 25 个非绝缘镀黄金微针电极工作, 特定的电阻抗增加了射频选择性。射频输出至皮肤全层, 在有效凝固范围内, 可最大限度减少出血甚至完全避免出血, 且使能量能够均匀传达至肌肤深层, 刺激胶原蛋白、弹性蛋白的合成, 重新支撑起被破坏的纤维网, 实现肌肤再生长, 从而达到祛除妊娠纹、嫩肤紧肤、肌肤平滑的效果。微针射频的治疗过程患者完全无痛或仅有轻微的针刺感, 提升了患者的舒适度。本研究回顾性分析了采用 Intensif 微针射频治疗的 15 例腹部妊娠纹患者的临床资料, 总结护理措施和治疗效果, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2016 年 1 月—2017 年 5 月贵港市人民医院整形美容中心接受 Intensif 微针射频治疗的腹部妊娠纹患者 15 例, 年龄 22~38 岁, 腹部均有深浅不一的妊娠纹。患者均无严重的心肺疾病、糖尿病、腹部皮肤破溃及皮疹。

1.2 方法

1.2.1 心理护理: 护理人员积极了解患者对妊娠纹治疗效果的期望值, 耐心解答患者提出的关于治疗的各种问题, 评估患者术后能严格配合术后护理的程度, 告知患者术后可能出现的并发症, 使患者积极配合治疗及护理。

1.2.2 治疗前护理: 护理人员评估患者的身体状况, 有无重大疾病病史、药物过敏史、皮肤病病史等, 排除治疗的禁忌症, 告知术后可能出现的并发症。Intensif 微针射频在治疗时会产生轻微针

刺痛感,患者在治疗中可能存在不同程度的恐惧感,治疗前医护人员通过讲解治疗过程、治疗时间及术后效果,缓解患者的不良情绪,签署治疗同意书并就治疗部位拍照存档。医护人员根据患者腹部妊娠纹的数量、深浅和严重程度制定治疗方案,叮嘱患者去除随身携带的金属物体,患者家属在治疗过程中可在一旁陪护,减轻患者对治疗的恐惧心理。术前营造一个舒适的治疗环境,充分的沟通可增加患者对医护人员的信任,保障良好的医患关系,增强患者对治疗的信心^[1]。

1.2.3 术中的疼痛护理:清洁腹部皮肤后用表面麻醉乳膏涂抹 40 min,擦拭干净后使用酒精消毒治疗区域。因治疗的区域比较宽,为避免表面外敷麻药有效时间缩短,可分区域治疗,先把一侧的治疗区域治疗结束后再擦拭另一侧的表面外敷麻药治疗。根据患者个人耐受的情况及脂肪的厚度选择治疗参数。治疗时均匀的用手具密集的覆盖,每个治疗区域都可重复覆盖 2~3 次。每月进行 1 次微针射频治疗,共 3 次。治疗过程中,密切观察患者的反应,与患者沟通的时候注意语气温和,以鼓励和安慰为主。疼痛敏感的患者可延长外敷麻醉乳膏的时间至 1 h,治疗过程可通过听音乐、观看视频以及家属陪伴鼓励予以缓解,同时注意室内温度,注意防寒保暖。

1.2.4 术后护理:治疗结束后,可即刻冰敷。记录好治疗参数和时间,为患者使用同一相机,在同等光线、同一位置拍照对比。发放术后注意事项宣教单,护患互加微信。患者离院后,护理人员通过电话、微信等及时的了解院外恢复情况,解答患者疑虑,给予精准的护理措施,落实回访计划。

2 结果

15 例患者治疗后一个月腹部皮肤均未发生感染、色素沉着、皮疹,且腹部妊娠纹减轻或完全消失,腹部皮肤整体美观提升,患者对治疗效果满意。

3 讨论

妊娠纹是在受孕期间由于荷尔蒙影响,腹部隆起使得皮肤弹力纤维以及胶原纤维由于外力牵拉而损伤或断裂,皮肤因此变得薄而细,出现一些长短不一、宽窄不同的粉红色或紫红色的花纹^[2]。妊娠纹是常见的皮肤美容问题,约 90% 的孕妇会出现妊娠纹^[3]。妊娠纹虽对身体健康没有大的危害,但却给罹患孕妇带来了很大的精神

压力和心理负担,从而影响其生活质量^[4]。妊娠纹在怀孕期间可通过控制体质量、按摩腹部等方式预防^[5],而对已经出现妊娠纹的准妈妈,可尽早的了解治疗妊娠纹的方式,等孕期结束即可到正规机构治疗,避免长期拖延错失最佳治疗时间。

本研究中采用的是 Intensif 微针射频治疗,特定的电阻抗使射频电流能够通过真皮输出至皮肤全层,在有效凝固范围内,最大限度减少出血甚至完全避免出血,同时使能量均匀传达至肌肤深层,刺激胶原蛋白、弹性蛋白的合成,重新支撑起被破坏的纤维网,实现肌肤再生长,达到去除妊娠纹的目的。Intensif 微针射频技术对大多数患者而言相对陌生,会导致患者产生紧张、害怕、焦虑等负面情绪,治疗前护理人员需充分的评估患者的身体及心理情况,做好治疗的沟通工作,让患者积极的配合治疗,而在治疗中,营造一个温馨舒适的治疗环境,同时家属给予陪伴和支持有利于减轻患者对于治疗的恐惧感。治疗妊娠纹的患者大多正值哺乳期,心理及身体都处于虚弱状态,在治疗期间需多关注患者的心理状态,尽量缩短在医院治疗的等待时间,以免耽误患者哺乳幼儿。离院后,通过电话、微信等方式加强与患者的联系可实时掌握患者的恢复情况,有利于医护人员给予针对性的康复意见。

综上所述,Intensif 微针射频治疗过程中通过治疗前的心理护理、术中的疼痛护理、术后的积极回访,对改善腹部妊娠纹具有积极作用。

参考文献

- [1] 蒋素兰,曾宏斌,郑未希,等. 水光注射治疗问题性肌肤 54 例的护理体会[J]. 中国医疗美容, 2016, 6(9): 58-60.
- [2] 段九梅,韩刚. 产后康复散配合按摩对产后妊娠纹、子宫复旧的临床作用[J]. 上海中医药杂志, 2010, 44(7): 50-51.
- [3] 鲁文嘉,贾晓青. 贝亲孕纹修护霜对 30 例妊娠纹的效果分析[J]. 中国妇幼保健研究, 2015, 26(2): 388-390.
- [4] McDaniel D H. Laser therapy of stretch marks[J]. Dermatol Clin, 2002, 20(1): 67-76.
- [5] 曾世华,路永红. 妊娠纹高危因素和治疗研究进展[J]. 中国麻风皮肤病杂志, 2014, 30(6): 344-346.

(本文编辑:尹佳杰)