

优质护理在高脂血症性胰腺炎综合治疗中的应用

杨益萍, 谢玉花

(广东省茂名市电白区人民医院 内科, 广东 茂名, 525425)

摘要: **目的** 探析优质护理在高脂血症性胰腺炎综合治疗中的应用效果。**方法** 84例高脂血症胰腺炎患者随机分为研究组和对照组,各42例。对照组实施常规护理,研究组在常规护理基础上实施优质护理,比较2组患者的依从性、住院时间和护理满意度。**结果** 研究组患者治疗依从性优于对照组,住院时间短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。对照组护理满意度为73.81% (31/42),低于研究组的92.86% (39/42),差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对高脂血症胰腺炎患者实施优质护理,能够提升患者治疗依从性,缩短住院时间,提高患者满意度。

关键词: 高脂血症性胰腺炎; 优质护理; 依从性; 满意度

中图分类号: 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2017)03-0122-03

Application of high-quality nursing in the comprehensive treatment of hyperlipidemic pancreatitis

YANG Yiping, XIE Yuhua

(Department of Internal Medicine, The People's Hospital of Dianbai District, Maoming, Guangdong, 525425)

ABSTRACT: Objective To explore the application value of high-quality nursing in the comprehensive treatment of hyperlipidemic pancreatitis (HLP). **Methods** Totally 84 HLP patients were randomly divided into the research group ($n = 42$) and the control group ($n = 42$). The patients in both groups were treated with comprehensive treatment and routine nursing care, while those in research group were given high-quality nursing interventions additionally. The treatment compliance, length of stay and nursing satisfactory degree of patients were compared between two groups. **Results** In terms of treatment compliance and hospital stays, research group was superior to control group, with a significant difference ($P < 0.05$ or $P < 0.01$). The nursing satisfactory degree was 73.81% (31/42) in control group and was 92.86% (39/42) in research group, with a significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion** For HLP patients, application of high-quality nursing can shorten hospital stays, and improve the treatment compliance and nursing satisfactory degree.

KEY WORDS: hyperlipidemic pancreatitis; high-quality nursing; compliance; satisfactory degree

高脂血症性胰腺炎是由血清甘油三酯(TG)上升而导致^[1]。随着生活水平的提高,饮食结构和生活习惯都发生不同程度的变化,高脂血症的发生率也在不断递增。有资料^[2-3]显示,继酒精性和胆源性之后,高脂血症已成为诱发胰腺炎病症的主要因素。此类患者临床症状主要表现为恶心呕吐、急性腹痛以及发热等症状,病情严重者可出现休克以及腹膜炎等症状,若未给予及时治

疗,可危及患者生命安全^[4]。因此,及时、有效的临床治疗和护理至关重要。本研究主要探讨优质护理在高脂血症胰腺炎综合治疗中的应用价值,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2014年5月—2016年3月茂名市电白

区人民医院收治的高脂血症胰腺炎患者 84 例,均符合高脂血症胰腺炎相关诊断标准^[5],且自愿签署知情同意书。排除标准:伴有酗酒、胆道病症患者;伴有严重精神疾病或者认知功能低下患者;妊娠期或者哺乳期患者。84 例患者采用随机数字法分为研究组和对照组,各 42 例。对照组男 26 例,女 16 例;年龄 25 ~ 65 岁,平均(48.6 ± 2.5)岁;病程 1 ~ 7 年,平均(3.4 ± 1.8)年。研究组男 25 例,女 17 例;年龄 26 ~ 66 岁,平均(49.5 ± 2.6)岁;病程 1 ~ 6 年,平均(2.2 ± 1.4)年。2 组患者一般资料对比差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

患者入院后行常规检查,包括上腹部 CT、空腹血糖、肝功能、血淀粉酶及血脂等。对照组实施常规护理^[6-7],内容包括:①医护人员要深入了解患者的生活状况和家庭情况,通过与患者交流,全面掌握患者的心理状态。②对于患者的倾诉,医护人员要耐心聆听,让患者感到被尊重。③医护人员还要时常鼓励安抚患者,以和蔼及平稳的态度开导患者,从而提升患者的护理配合度。④医护人员还需叮嘱患者短期禁食。研究组在对照组基础上实施优质护理,内容包括:①医护人员需密切关注患者的病情状态,评估病况,为患者制定针对性的治疗方案。②治疗期间医护人员需严密监测患者的中心静脉压、血糖和血氧饱和度等生命体征,一旦患者出现突发状况,医护人员需立即做出有效的应对措施,降低治疗风险。③医护人员

还要与患者建立良好的护患关系,通过和患者交流,向患者进行健康宣传,嘱咐患者戒烟酒,不能长时间熬夜。④针对伴有紧张、焦虑等负性心理情绪患者,医护人员需耐心开导,并通过心理评估,对患者进行正确的心理疏导,从而降低患者的不良心理情绪,提高护理配合度。⑤在药物指导方面,医护人员应当按照说明书规定或者谨遵医嘱进行,注意观察患者临床病症改善情况,嘱咐患者不能擅自增减药量。

1.3 观察指标

观察 2 组治疗依从性、住院时间以及护理满意度。护理满意度采用本院自制护理质量评价表进行评分,主要包括护理人员服务态度、服务及时性、管理规范性等,总分为 100 分^[8]。80 ~ 100 分表示非常满意,60 ~ 79 分表示基本满意,<60 分表示不满意,护理满意度 = (非常满意 + 基本满意) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 18.0 统计软件,计量资料用均数 ± 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料用百分比(%)表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2 组患者治疗依从性比较

研究组患者的锻炼规律、饮食规律、复发病规律和用药规律等治疗依从性情况较对照组好,差异有统计学意义($P < 0.01$),见表 1。

表 1 2 组患者的治疗依从性比较[n(%)]

组别	n	锻炼规律	复查规律	饮食规律	用药规律
对照组	42	27(64.29)	30(71.43)	29(69.05)	26(61.90)
研究组	42	38(90.48)**	41(95.35)**	40(95.24)**	39(92.86)**

与对照组比较,** $P < 0.01$ 。

2.2 2 组患者住院时间比较

对照组患者住院时间为(12.9 ± 3.0)d,研究组为(9.1 ± 2.2)d。研究组住院时间明显短于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 2 组患者护理满意度比较

对照组患者非常满意 16 例,基本满意 15 例,不满意 11 例,护理满意度 73.81%(31/42);研究组患者非常满意 22 例,基本满意 17 例,不满意 3 例,护理满意度 92.86%(39/42),2 组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

高脂血症性胰腺炎是临床常见多发病,具有易复发、病情重和起病急等特点,预后差,治疗难度大^[9-10]。由于大多数高脂血症性胰腺炎患者对自身病症的认识较为缺乏,病症的反复发作会导致患者出现紧张、焦虑等不良情绪,严重影响治疗效果^[11-12]。近年来多种循证护理概念的提出,在临床上取得一定的效果,但究其本质仍是优质护理的范畴^[13-14]。因此,在临床治疗的同时需要护士给予综合全面的优质服务,从细节入手,根据

患者的实际情况,寻找各种潜在的问题,给予个性化的临床护理服务^[15-17]。研究^[18-20]表明,将优质护理应用到高脂血症性胰腺炎患者的临床治疗中,不仅能提高患者的治疗效果,提升患者护理满意度,还能加快患者康复,提升治疗依从性。本研究结果显示,相比常规护理,优质护理能有效提升患者的护理满意度及治疗依从性,同时还能缩短患者的住院时间。

综上所述,在高脂血症胰腺炎综合治疗中实施优质护理,不仅能提升患者的治疗依从性,还能提高护理满意度,促进患者康复,值得临床推广。

参考文献

- [1] 马海云,郑亚民,李非. 高脂血症性胰腺炎研究进展[J]. 中华肝胆外科杂志, 2014, 20(12): 909 - 912.
- [2] 张帆,郭学刚,董树强,等. 高脂血症与急性胰腺炎严重度关系的探讨[J]. 胰腺病学, 2006, 6(2): 108 - 109.
- [3] 周亚魁,杨体雄,何跃明. 高脂血症性胰腺炎[J]. 临床外科杂志, 2002, 10(1): 52 - 53.
- [4] 林奕芬,郑永平,郑晓璇. 预防高脂血症性胰腺炎复发的护理干预[J]. 护理实践与研究, 2009, 6(2): 25 - 27.
- [5] 香淑媚,陈小玲,雷菊蕊. 优质护理在高脂血症性胰腺炎综合治疗中的应用[J]. 中国医学工程, 2015, 23(4): 186 - 187.
- [6] 李月球. 优质护理在高脂血症性胰腺炎综合治疗中的应用与体会[J]. 医学临床研究, 2014, 31(1): 202 - 204.
- [7] 王雪萍. 老年高脂血症性胰腺炎的临床护理分析[J]. 中医临床研究, 2015, 7(26): 139 - 140.
- [8] 陈秋莲,伍强,袁丽萍,等. 血浆置换在妊娠合并高脂血症性胰腺炎病人中的应用及护理[J]. 全科护理, 2013, 11(19): 1772 - 1773.
- [9] 朱玲莉,黎贵湘,李琳倩,等. 1例双胎妊娠合并高脂血症性急性胰腺炎患者的护理[J]. 护理实践与研究, 2013, 10(3): 155 - 156.
- [10] 张秀丽. 护理干预对高脂血症胰腺炎患者遵医行为的影响[J]. 临床护理杂志, 2010, 9(4): 6 - 7.
- [11] 徐世英,陈冰. 血液灌流联合血液透析滤过治疗高脂血症性重症胰腺炎的护理体会[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(17): 1617 - 1618.
- [12] 张明名,王欣然,韩斌如. 高脂血症性急性胰腺炎护理的研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2010, 16(19): 2343 - 2345.
- [13] 张丽华,段长妹. 循证护理在重症急性胰腺炎38例中的应用分析[J]. 中国民族民间医药, 2014, 23(24): 148.
- [14] 杨秋凤,冯金鸽,孙亚莉,等. 循证护理应用于优质护理服务中的效果评价[J]. 西部医学, 2015, 27(6): 943 - 945.
- [15] 王志玫. 优质护理在高脂血症性胰腺炎综合治疗中的应用体会[J]. 河南医学研究, 2015, 24(1): 148.
- [16] 蔡军峰. 优质护理在重症急性胰腺炎患者治疗中的应用[J]. 实用临床医学, 2012, 13(10): 121 - 123.
- [17] 杨希,何燕. 优质护理服务在急性胰腺炎治疗中的应用[J]. 现代医药卫生, 2014, 30(5): 752 - 753.
- [18] 梁彩英. 优质护理在急性胰腺炎护理中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 33: 158 - 159.
- [19] 戴小兰. 重症急性胰腺炎23例护理体会[J]. 中国医药指南, 2012, 10(21): 653 - 654.
- [20] 刘春艳,勾小菲,魏菲,等. 全程优质护理模式在急性胰腺炎护理工作中的应用分析[J]. 航空航天医学杂志, 2016, 27(9): 1164 - 1166.

(本文编辑:尹佳杰)