

# 循证护理对白内障患者术后恢复及生活质量的影响

郑松<sup>1</sup>, 丛红云<sup>2</sup>

(1. 青岛大学医学院附属威海医院 威海市妇幼保健院, 山东 威海, 264200;

2. 山东省威海市市立医院, 山东 威海, 264200)

**摘要:** **目的** 分析循证护理对白内障患者术后恢复及生活质量的影响。**方法** 将行白内障手术的210例患者按照随机数字表法分为研究组和对照组, 对照组患者予以常规护理, 研究组患者予以循证护理, 比较2组患者术后并发症发生情况和生活质量情况。**结果** 研究组患者的并发症发生率显著低于对照组( $P < 0.05$ ), 研究组患者的生活质量评分显著高于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 循证护理可有效促进白内障患者术后恢复、生活质量, 降低术后并发症的发生。

**关键词:** 循证护理; 白内障; 术后恢复; 生活质量; 并发症

中图分类号: R 473.77 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2016)06-190-03 DOI: 10.11997/nitcwm.201606067

## Effect of evidence-based nursing on postoperative recovery and quality of life in patients with cataract

ZHENG Song<sup>1</sup>, CONG Hongyun<sup>2</sup>

(1. Weihai Hospital Affiliated to Medical College of Qingdao University, Weihai Maternal and Child Health Care Hospital, Weihai, Shandong, 264200; 2. Weihai Municipal Hospital, Weihai, Shandong, 264200)

**ABSTRACT: Objective** To analyze the effect of evidence-based nursing on the recovery and quality of life in patients with cataract. **Methods** A total of 210 patients with cataract operation were randomly divided into study group and control group. The control group was given the routine nursing, while the study group was given evidence-based nursing. Postoperative complications and quality of life were compared between two groups. **Results** Incidence rate of complications in the study group was significantly lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ), and the quality of life score was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Evidence-based nursing can effectively promote postoperative recovery and quality of life in patients with cataract, and reduce the incidence of postoperative complications.

**KEY WORDS:** evidence-based nursing; cataract; postoperative recovery; quality of life; complications

白内障是当前眼科中一种常见疾病,同时也是发病率较高的一种疾病,其表现是患者眼内晶状体出现浑浊,因为会阻碍光线进入眼部,所以患有该疾病的患者往往存在一定的视力障碍<sup>[1]</sup>。临床上治疗白内障的方法主要以手术治疗为主,而且随着医疗技术的发展,治疗效果越来越好,但是术后并发症多,影响着治疗效果,并且也影响着患者生活质量,因此加强对患者的护理尤为重要。循证护理是一种遵循了医学依据的护理科学,是循证医学在护理领域中的应用结果,弥补了传统经验护理中存在的不足。本研究对210例白内障

手术患者予以循证护理和常规护理,分析循证护理对白内障患者术后恢复及生活质量的影响,现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取本院2014年7月—2016年2月行白内障手术的210例患者作为研究对象,随机分为研究组( $n = 105$ )和对照组( $n = 105$ ),研究组予以循证护理,对照组予以常规护理,所有患者及其家属均知情,自愿加入该研究,并且自愿签署研究同意

书。研究组男 58 例,女 47 例,年龄 48 ~ 72 岁,平均年龄为  $(55.9 \pm 1.82)$  岁,病程为 3 个月 ~ 2 年,平均病程为  $(1.23 \pm 0.49)$  年。对照组男 55 例,女 50 例,年龄 48 ~ 71 岁,平均年龄为  $(56.4 \pm 1.86)$  岁,病程为 4 个月 ~ 2 年,平均病程为  $(1.32 \pm 0.51)$  年。

## 1.2 方法

对照组首先需对白内障术后患者予以日常关怀,按时查看患者术后情况,按时进行药物的更换,告知患者注意休息,尽量不要触碰患处,避免瞬目、揉眼等动作,指导并协助患者及家属佩戴专用眼罩,以减少外界对患眼处的刺激等。

研究组:① 首先应成立一个专业的循证护理小组,确保小组成员均具有丰富的工作经验以及高水平的专业技术技能,并能将科研证据、自身临床经验以及患者病情及手术效果相结合<sup>[2-4]</sup>。② 在对患者予以循证护理之前,应该先找到循证依据,也就是根据患者的白内障实际病情及生活方式等提出相关问题,然后针对这些问题在文献数据库中查找相应资料,并以这些资料为临床护理指南,再基于患者及家属的理解能力和文化水平制定具有针对性的个性化护理方案<sup>[5-6]</sup>。其中包括预防前房出血、暂时性高眼压、角膜水肿以及眼内炎等护理措施。③ 还需要加强对患者及家属进行健康教育和眼部疾病知识的宣传,主动积极的为患者及家属讲解白内障的病因及发展过程,促进患者对疾病的全面认识,同时也许让患者及家属了解护理的重要性,协助其掌握预防并

症的护理措施,提高患者对医护人员的治疗依从性和积极性<sup>[7-8]</sup>。④ 术后患者会存在一定的焦虑和担忧情绪,因此护理人员需要了解患者及家属的心理状况,悉心照料,消除患者及家属的不良情绪,同时还要了解患者的血压状况和患病史<sup>[9-10]</sup>,对患者予以全身检查,还要指导家属予以患者合理膳食。

## 1.3 观察指标

本研究通过视力表予以患者术后视力测评<sup>[11]</sup>,并通过本院自行设计的调查问卷对患者的生活质量、焦虑情况及对护理满意度的调查,以此评价 2 组患者术后恢复、生活质量、焦虑情况及护理满意度,调查问卷均于术前 1 周及术后 2 周进行。护理前后,采用焦虑自评量表对患者进行焦虑评估,得分越高,其焦虑感越高。

## 1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS 20.0 数据包进行分析,计量资料采用均值  $\pm$  标准差来表示,计量资料的对比采用  $t$  检验,计数资料的对比采用卡方检验, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

# 2 结果

## 2.1 2 组患者术后视力恢复情况、并发症发生情况以及对护理满意度的比较

研究组患者术后视力恢复有 102 例,对照组仅有 93 例,研究组患者的视力恢复情况显著优于对照组( $P < 0.05$ );研究组患者的并发症发生率显著低于对照组( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1 2 组患者并发症发生情况、视力恢复情况比较[ $n(\%)$ ]

组别	眼内炎	角膜水肿	暂时性高眼压	前房出血	并发症发生率	视力恢复
研究组	1(0.95)*	6(5.71)*	3(2.86)*	3(2.86)*	13(12.38)*	102(97.14)*
对照组	7(6.67)	20(19.05)	15(14.29)	11(10.48)	53(50.47)	93(88.57)

与对照组比较,\* $P < 0.05$ 。

## 2.2 2 组患者焦虑及生活质量评分比较

研究组患者的焦虑评分显著优于对照组患

者,且研究组患者的生活质量显著高于对照组( $P < 0.05$ ),见表 2。

表 2 2 组患者焦虑及生活质量评分比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	焦虑 SAS		生活质量	
	术前	术后	术前	术后
研究组	54.09 $\pm$ 4.67	28.34 $\pm$ 6.76*#	55.97 $\pm$ 8.78	81.03 $\pm$ 5.65*#
对照组	53.88 $\pm$ 5.31	39.68 $\pm$ 7.63*	56.13 $\pm$ 6.92	71.41 $\pm$ 2.37*

与术前相比,\* $P < 0.05$ ;与对照组相比,# $P < 0.05$ 。

# 3 结论

临床上治疗白内障的方法主要以手术治疗为

主,虽然手术治疗能促进白内障患者的痊愈,但是手术作为一种强烈的应激原,往往会引发患者产生以紧张和焦虑为主的心理应激反应,这样的不

良心理和情绪势必会对患者的手术治疗效果产生一定的影响<sup>[12]</sup>。同时还会经过一定生物学机制对患者机体的免疫功能产生影响,例如增大感染几率、增加血管反应性等,因此白内障患者术后通常会存在高眼压、角膜水肿、眼内炎及前房出血等并发症。所以需要加强对白内障患者术后护理,以提高患者术后恢复和生活质量,减少并发症的发生。但是传统护理着重疾病<sup>[13]</sup>,护理人员的护理工作主要依赖于自身的工作经验,单纯、被动的执行常规护理操作和医嘱,这样的护理缺乏对患者心理、情绪、生活等方面的全面了解,进而不能提高患者的治疗依从性和积极性,不能调动患者的潜能,不能大幅降低并发症的发生,所以急需采取新的护理方法<sup>[14-15]</sup>。循证护理作为一种全新的护理理念,弥补了依靠护理经验的传统护理中存在的不足,使得护理更具科学性。而且循证护理基于临床经验结合有力的实证,基于研究资料结合患者实际病情来辩证实施护理,对白内障术后患者有着很好的护理效果,同时针对导致并发症发生的因素予以对应的预防措施,进一步降低了并发症的产生,例如在术前指导患者滴抗生素滴眼液,每天3~5次;同时采用5%的聚维酮碘冲洗结膜囊,并维持1 h以上,进而将大部分细菌杀灭,从而降低患者发生眼内炎的几率<sup>[16]</sup>。本研究结果显示,研究组患者的并发症发生率显著低于对照组患者,同时研究组患者的生活质量评分明显高于对照组,观察组患者的焦虑情况也显著优于对照组( $P < 0.05$ ),与相关报道一致<sup>[17-19]</sup>。

综上所述,循证护理可有效促进白内障患者术后恢复、生活质量,降低术后并发症的发生,具有显著的护理效果,同时还能有效促进患者掌握疾病健康知识水平,值得临床应用。

#### 参考文献

- [1] 姜世菊,郑静. 循证护理对白内障患者术后恢复及生活质量的影响[J]. 检验医学与临床, 2014(16): 2328 - 2329.
- [2] 章宏美,李萍. 36例超高度近视老年性白内障超声乳化术的护理体会[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(22): 200 - 201.
- [3] 陈云辉,周和政,鲍雨萌. 白内障患者术后复视的护理进展[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(6): 120 - 122.
- [4] 侯华丽. 临床护理路径在老年白内障手术围术期中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(18): 66 - 68.
- [5] 万雪飞. 综合性干预护理增加糖尿病白内障患者依从性的效果研究[J]. 华南国防医学杂志, 2014, 28(8): 841 - 842.
- [6] 隋婧璐,刘艳华,李永惠,等. Haode循证护理路径在白内障合并青光眼术后临床应用[J]. 中国药物经济学, 2014(2): 285 - 286.
- [7] 韩雪晶,颜廷霞,樊海英. 临床护理路径在白内障患者护理中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(10): 187 - 188.
- [8] 杨茂俊. 不同手术方式治疗青光眼术后硬核白内障的临床疗效观察[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(11): 92 - 93.
- [9] 杨玲,朱莉静,宋波. 不同手术方式治疗青光眼术后硬核白内障的临床疗效观察[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(5): 54 - 57.
- [10] 蒋瑜,谭云华,于洁,等. 循证护理在老年白内障患者围手术期的应用[J]. 护理实践与研究, 2012, 09(2): 72 - 73.
- [11] 郭聪慧,李峰,钱诚,等. 循证护理在白内障患者护理中的应用[J]. 中华眼外伤职业眼病杂志, 2014, 36(3): 225 - 226.
- [12] 唐九丰. 循证护理在预防白内障术后并发症中的效果观察[J]. 中国现代医学杂志, 2010, 20(13): 2062 - 2064, 2066.
- [13] 冯慧兰. 循证护理对老年白内障患者术前睡眠质量的影响[J]. 吉林医学, 2014(29): 6580 - 6581.
- [14] 李春秀,周呈群. 专人化健康教育对白内障患者焦虑抑郁的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(10): 86 - 89.
- [15] 赵小飞. 协同护理对白内障患者手术疗效及术后舒适度的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(16): 176 - 177.
- [16] 陈竹,刘学勤. 循证护理在预防白内障术后并发症中的效果观察[J]. 中外医学研究, 2015(27): 100 - 101.
- [17] 张睿敏,肖慈,崔效妍,等. 循证护理应用于高龄白内障患者围手术期效果分析[J]. 大家健康: 下旬版, 2014, 8(7): 251 - 252.
- [18] 黄江影. 老年性白内障患者的循证护理[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(24): 131 - 133.
- [19] 杨胜琼. 循证护理在预防白内障术后并发症中的临床应用[J]. 中国保健营养: 中旬刊, 2014(5): 3062 - 3062.