

综合护理干预对慢性胃炎及消化性溃疡患者的效果观察

李福群

(山东省威海市妇幼保健院, 山东 威海, 264200)

摘要:目的 探讨综合护理干预在慢性胃炎及消化道溃疡患者中的临床护理效果。方法 选取90例慢性胃炎及消化道溃疡患者作为研究对象,采用随机数字法分成对照组与实验组,实验组采用综合护理干预方法,对照组采用常规护理方法。结果 对照组患者临床护理满意度为73.33%,研究组患者为97.78%,研究组显著优于对照组($P < 0.05$)。结论 综合护理干预应用在慢性胃炎及消化道溃疡患者中,可有效提升患者临床护理满意度以及生活质量,减轻焦虑。

关键词: 综合护理干预; 慢性胃炎; 消化性溃疡

中图分类号: R 473.5 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2015)04-055-02 DOI: 10.11997/j.nitcwm.201504023

Effect of comprehensive nursing intervention for patients with chronic gastritis and peptic ulcer

LI Fuqun

(Weihai Maternal and Child Healthcare Hospital, Weihai, Shandong, 264200)

ABSTRACT: **Objective** To discuss clinical nursing effect of comprehensive nursing intervention in patients with chronic gastritis and peptic ulcer. **Methods** A total of 90 chronic gastritis and peptic ulcer patients treated in our hospital were selected as research objects, and were divided into control group and experimental group according to random number table method, the experimental group adopted comprehensive nursing intervention, while the control group used conventional nursing method. **Results** The clinical nursing satisfaction in the experimental group was significantly better than that in the control group (97.78% vs. 73.33%, $P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing intervention in patients with chronic gastritis and peptic ulcer can effectively improve clinical nursing satisfaction and quality of life, and reduce anxiety.

KEY WORDS: comprehensive nursing intervention; chronic gastritis; peptic ulcer

慢性胃炎及消化道溃疡是临床常见与多发的消化系统疾病,临床表现为进食后上腹部出现疼痛或者不适,呈持续性或阵发性,常伴随恶心、食欲缺乏、腹胀以及厌食等症状^[1]。针对性的综合性护理干预可有效提升患者临床护理满意度及生活质量,减轻焦虑,促进疾病康复^[2]。本研究选取90例慢性胃炎及消化道溃疡患者为研究对象,分探讨综合护理干预对慢性胃炎及消化道溃疡患者的临床护理效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取2008年8月—2014年8月收治的90例慢性胃炎及消化道溃疡患者作为研究对

象,随机分成对照组和实验组各45例。对照组男21例,女24例,年龄20~60岁,平均 (32.2 ± 5.1) 岁。实验组男25例,女20例,年龄21~62岁,平均 (32.6 ± 5.2) 岁。2组患者的基本资料不存在显著差异($P > 0.05$),具备可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理方法,主要包含消化内科日常护理、心理辅导以及健康宣教等。实验组选择综合性护理干预,具体实施:①健康教育:详细告知患者此疾病的发病机制、治疗方法以及日常注意事项等,由此确保患者可以较为完全与清楚的认识疾病,其健康教育形式主要包含患者交流会、宣传栏、口头讲解与视频等,由此提高患者自我保健意识^[3]。②心理护理:患者长期受病

情折磨往往会引发不同程度的恐惧、焦虑、紧张以及抑郁等负面心理反应。因此,护理人员应该积极主动体贴患者以及关心患者,且有针对性实施心理疏导,并鼓励患者尽量表达自己的内心感受,能够正确的对疾病进行认识,增强疾病治愈的信心,从而有效提升患者治疗配合度^[4]。③ 饮食护理:应确保患者尽量摄入易消化、低脂与高蛋白的食物,杜绝进食刺激性、过热与辛辣的食物,确保患者可以营养均衡^[5]。

1.3 满意度评定

采取评分标准对患者的临床护理满意度进行评估,分成 3 个等级。完全满意:患者满意度评分 90 ~ 100 分;基本满意:患者满意度评分 70 ~ <90 分;不满意:患者满意度评分 <70 分^[6]。满意度 = [(基本满意 + 完全满意)/治疗患者总数] × 100.0%。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 17.0 对数据进行统计处理,计量资料采用 *t* 检验,而计数资料用%表示, *P* < 0.05 为差异具有统计学意义。

2 结 果

护理后,实验组患者临床护理满意度显著优于对照组 (*P* < 0.05), 见表 1。

表 1 2 组患者的临床护理满意度[n(%)]

组别	满意	基本满意	不满意	满意度/%
对照组(<i>n</i> = 45)	19(42.22)	14(31.11)	12(26.67)	73.33
实验组(<i>n</i> = 45)	23(51.11)	21(46.67)	1(2.22)	97.78*

与对照组比较, * *P* < 0.05。

3 讨 论

随着社会压力增长及生活节奏的加快,慢性胃炎及消化道溃疡发病率呈逐年升高的趋势^[7-9]。长期受病情折磨也会导致患者发生焦虑与抑郁等负面情绪^[10-12]。因此,临床中在采取有效治疗的同时,还要给予针对性的综合性护理干预,有效提升患者临床护理满意度以及生活质量,减轻焦虑,促进疾病康复。综合性护理干预作为新型护理模式以患者为中心^[13-14],可以对患者进行全面的护理干预,注重细节,符合患者的临床护理需求。本次研究结果显示,经过针对性的综合护理后,实验组临床护理满意度显著优于对照组^[15-16]。综上所述,综合护理干预应用在慢性胃

炎及消化道溃疡患者中,具有较好的临床效果,可有效提升患者临床护理满意度以及生活质量,在临床中值得推广。

参考文献

[1] 张淑珍. 综合护理干预在根治消化性溃疡患者幽门螺杆菌感染中的应用[J]. 蚌埠医学院学报, 2012, 10(1): 25 - 27.

[2] 谢晓冬, 郑振东, 李京宁, 等. 康莱特联合卡莫氟改善晚期胃癌患者的生活质量[J]. 中国临床康复, 2014, 48(10): 141 - 148.

[3] 陈文辉. 护理干预对胃炎及消化性溃疡患者治疗依从性及疗效的影响[J]. 检验医学与临床, 2013, 23(4): 52 - 53.

[4] 吴鹏, 来玉民, 刘妮妮. 综合护理干预对维持性血液透析患者生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 5(2): 68 - 69.

[5] 孙晶, 王六尾. 系统护理干预对慢性胃炎及胃溃疡患者疗效、不良心理及生活质量的影响研究[J]. 中国医药导报, 2013, 43(1): 169 - 171.

[6] 赵桂英. 谷氨酰胺呱仑酸钠、奥美拉唑、阿莫西林、克拉霉素联合治疗消化性溃疡的临床效果观察[J]. 蚌埠医学院学报, 2013, 30(4): 89 - 92.

[7] 李政红. 综合护理干预在慢性胃炎及消化性溃疡患者中的应用分析[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(4): 36 - 38.

[8] 刘秀萍. 护理程序在慢性胃炎患者治疗中的应用效果研究[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(12): 24 - 27.

[9] 宋晓蓉. 香砂六君子汤治疗老年慢性胃炎的疗效分析[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(7): 116 - 118.

[10] 顾云珍, 张海英. 优质护理服务在消化性溃疡所致上消化道出血患者中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(18): 28 - 30.

[11] 邵晓红. 无痛内镜联合大剂量洛赛克治疗消化性溃疡出血的临床研究[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(19): 77 - 78.

[12] 李君玉, 吴雄健. 综合护理干预在慢性胃炎及胃溃疡 54 例中的应用[J]. 中国民族民间医药, 2014, 16(2): 36 - 38.

[13] 薛庆丽. 综合性护理干预在焦虑、抑郁型消化性溃疡患者中的效果观察[J]. 河北医药, 2014, 11(8): 52 - 55.

[14] 叶江华. 优质护理对消化性溃疡患者肠黏膜分泌型免疫球蛋白 IgA 的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(12): 47 - 49.

[15] 潘先玲. 循证护理对老年消化性溃疡患者治疗依从性及生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(12): 28 - 30.

[16] 雷玉娥. 心理护理联合三联药物治疗消化性溃疡的效果观察[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(18): 108 - 110.