

食管支架植入术围手术期的护理体会

陈丽君, 李正静

(江苏省肿瘤医院 介入科 202 病房, 江苏 南京, 210009)

摘 要:目的总结食管支架植入术围手术期的护理体会。**方法** 收集 81 例食管癌患者临床资料,均接受食管支架植入术治疗。术前护理包括心理护理,手术方法介绍,配合要点及术前准备。术后包括生命体征监测,饮食指导,心理护理及积极预防并发症的发生。**结果** 81 例患者均成功植入支架,经对症治疗及护理均无并发症发生。**结论** 食管支架植入患者围手术期精细化的护理措施对于术后康复和提高生活质量具有积极意义。

关键词: 食管癌; 食管支架植入术; 护理干预

中图分类号: R 473.73 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2015)02-044-02 DOI: 10.11997/nitcwm.201502020

Nursing experience of patients with esophageal stent implantation

CHEN Lijun, LI Zhengjing

(Department of Invasive Technology, Jiangsu Cancer Hospital, Nanjing, Jiangsu, 210009)

ABSTRACT: Objective To summarize the nursing experience of patients with esophageal stent implantation. **Methods** A total of 81 patients with esophageal stent implantation were recruited. Before operation, interventions on mental health, operation introduction and preparation were performed. Monitoring vital signs, diet guide and prevention from complication were given after operation. **Results** Esophageal stents were successfully performed in all 81 patients, without complication reported. **Conclusion** Findings indicate that perioperative nursing measures is important for rehabilitation and quality of life after operation in patients with esophageal stent implantation.

KEY WORDS: esophageal cancer; esophageal stent implantation; nursing intervention

对于已失去外科手术机会的晚期食管癌,并发生食管狭窄及食管气管瘘、食管纵膈瘘的患者来说,裸支架及覆膜食管支架植入术已成为食管癌晚期患者的首选治疗方案。成功的手术和有效的术前、术后护理措施,可提高手术成功率,预防术后并发症,提高肿瘤患者生活质量。现将 81 例晚期食管癌因食管狭窄、食管气管瘘、食管胸腔瘘、食管纵膈瘘行食管支架植入术患者的护理体会,总结如下。

1 临床资料

选取 2014 年 1 月—2015 年 5 月江苏省肿瘤医院收治的 81 例食管癌患者为研究对象。其中男 66 例,女 15 例;年龄 33~95 岁,中位年龄 65 岁。术前均出现不同程度的进食、饮水、吞咽困难,及进食、进水后呛咳伴发热症状。所有患者均接受食管支架植入术。81 例患者均成功植入支

架,1 例食管气管瘘患者于支架植入后压迫临近气管导致呼吸困难,紧急术中再次植入气管支架后症状明显缓解。有 8 例患者术后出现不同程度口腔分泌物带血,经对症处理 3~5 d 后均未再出血。

2 护理

2.1 术前护理

① 术前了解患者心理状态。讲解手术的目的、术中配合要点、术后可能出现的并发症,做好心理护理。介绍成功病例,耐心解释,消除不良情绪。② 观察患者的口腔情况,取出假牙。了解患者进食梗阻程度。讲解扩张时可能引起胸骨后异物感、烧灼感的原因及缓减方法,以及扩张后的疗效,取得患者的理解和配合。③ 按医嘱完善术前各项检查。④ 术前 4 h 禁食、禁水。支架植入前 30 min,建立静脉通路,执行术前用药。

2.2 术后护理

① 了解患者术中情况,心电监测6 h,密切观察患者生命体征变化。遵医嘱予以预防性止血、消炎、制酸、营养支持等对症支持治疗。② 体位选取半卧位,进餐及餐后半坐卧位,睡眠时高枕卧位,避免剧烈咳嗽及大幅度体位改变等,避免支架移位或脱落。③ 禁水2 h,禁食4~6 h。遵医嘱先饮温水2~4 h无不适后,方可进食温热的流质饮食,温度控制40~50℃,可选用粥汤、米汤,不宜选用牛奶、豆浆和甜食,防止引起胃肠胀气、腹胀等不适。从流质-半流-软食逐渐过渡,进食前后饮温开水冲洗支架;细嚼慢咽,食量逐渐增加,忌暴饮暴食^[1]。1周后患者无疼痛和感染症状时,尽量食用软食,以利于狭窄部位的扩张。忌粗硬、粗纤维、高粘度、刺激性强的食物。④ 鼓励患者表达自己的感受,理解并关心患者,教会患者放松的方法。与患者家属沟通,让患者感受到来自家庭的关心和支持。

2.3 术后并发症护理

2.3.1 出血:食管支架植入术术后出血的发生率约为15%^[2]。术后表现以口腔分泌物带血为主。一旦发生出血,需密切观察有无呕吐,大便的颜色、量及性状,如有异常及时送检,观察生命体征变化,如出现呕血、大便带血等大出血症状,立即告知医生。遵医嘱予以注射用尖吻蝮蛇血凝酶或蛇毒血凝酶注射液、止血三联针(酚磺乙胺注射液+氨甲苯酸注射液+维生素K₁注射液)等药物止血,并予积极补液处理^[3]。做好抢救准备,配合内镜下或介入止血。

2.3.2 胸骨后疼痛和异物感:对患者讲解引起胸骨后疼痛、异物感及烧灼感的原因,并指导缓解方法,如取坐位,头向后靠,减轻支架对食道的压迫,进食后嘱咐患者先保持站立或坐位一定时间后再平卧休息^[4-5]。遵医嘱予以口服等渗生理盐水500 mL加利多卡因25 mL、庆大霉素8万U、地塞米松10 mg制备成消炎止痛液,口服10 mL/次,5~6次/d,嘱患者缓慢咽下,可达到局部消炎、止痛的作用^[6]。严重胸痛者,可酌情应用镇痛药治疗。

2.3.3 支架阻塞:多因进食粗纤维、高粘稠饮食引起。嘱患者进食粗纤维饮食应剁碎或剪细后再细嚼慢咽,尽量食用少渣或无渣饮食,餐间餐后及时饮汤或饮水冲洗。如出现食团阻塞,配合医生内镜下处理。

2.3.4 支架移位和脱落:支架直径常规使用

16 mm及18 mm两种,也可根据狭窄程度订制尺寸,避免选择小直径的支架。支架放入后扩张的过程是缓慢的,且术中一般会出现出血并发症,建议患者术后4~6 h后进食。镍钛记忆合金支架,遇冷遇热易变形,因此禁忌冰冷、高热及强酸性食物。注意体位,避免做大幅度后仰拉伸及低头弯腰动作。如支架移位或脱落发生在24~48 h,协助医生在胃镜下取出,如放置时间超过一周,不建议取出。良性患者采用临时支架,便于取出。靠近贲门位置放置的支架带有挂耳线,可通过挂耳线防支架脱落。

2.3.5 反流性食管炎:特指食管下段近贲门狭窄位置植入蘑菇伞样支架后,易发生反流性食管炎。因植入段食管丧失蠕动功能,且支架支撑部分无“活瓣”作用,易使胃内容物返流^[7]。指导患者进食时取半卧位,床头抬高15~30°,根据身体情况,进食后站立1 h,睡前站立活动0.5 h,使胃排空,严重者遵医嘱予以制酸剂、黏膜保护剂等^[8]。

3 讨论

本研究观察的81例患者中,均植入成功,有1例食管气管痿患者于支架植入后压迫临近气管导致呼吸困难,紧急术中再次植入气管支架后症状明显缓解。有8例患者术后出现不同程度口腔分泌物带血,经对症处理3~5 d后均未再出血。进食饮水吞咽困难及进食进水后呛咳伴发热症状于支架植入术后经耐心、细致的护理,得到明显改善,提高了患者的生存质量。

参考文献

- [1] 张琳,谢燕,龚迎秋.食管癌52例围术期饮食指导[J].齐鲁护理杂志,2013,19(18):117-118.
- [2] Langer F B, Zacherl J. In Reply: Stent Placement in Treatment of Esophageal or Esophago-Gastric Cancer[J]. Ann Surg Oncol, 2011, 18(1): 287-288.
- [3] 李小蓉,蒲洪波,何丽娟,等.食管癌食管气管痿覆膜支架植入术围手术期护理[J].内蒙古中医药,2014,33(27):155-156.
- [4] 杨晓仙.83例食管狭窄病人行球囊扩张或支架植入术的围术期护理[J].全科护理,2010,8(25):2277-2278.
- [5] 吕艳红.晚期食管癌性梗阻食道支架植入术21例观察及护理[J].齐鲁护理杂志,2009,15(9):55-56.
- [6] 王兆华.63例晚期食管癌食道支架植入术的观察及护理[J].当代护士,2013(10):91-92.
- [7] 唐晓华.食管支架治疗食管癌患者术后并发症的原因分析和护理干预[J].现代中西医结合杂志,2012,21(24):2722.
- [8] 陈静.食管支架植入术的围术期护理[J].全科护理,2012,10(36):3373-3374.