

宫颈癌放射治疗患者实施护理质控干预的效果分析

邱 怡

(江苏省盐城市第一人民医院 放疗科, 江苏 盐城, 224006)

摘 要: **目的** 探讨护理质控干预在宫颈癌放射治疗护理中的应用效果。**方法** 70 宫颈癌患者随机分为实验组和对照组。对照组给予常规护理,实验组在对照组基础上施加护理质控干预。比较 2 组并发症发生情况,评价护理满意度。**结果** 实验组护理满意度为 88.6%,显著高于对照组的 60.0% ($P < 0.05$);实验组皮肤反应和放射性直肠炎发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在常规护理的基础上施加护理质控干预,能降低宫颈癌放射治疗患者并发症发生风险,提高护理满意度。

关键词: 宫颈癌;放疗;质量控制

中图分类号: R 473.73 文献标志码: A 文章编号: 2096-0867(2015)04-116-02 DOI: 10.11997/nitcwm.201504046

Effect of nursing quality control intervention on treatment of cervical cancer patients with radiotherapy

QIU Yi

(Department of Radiotherapy, Yancheng First People's Hospital, Yancheng, Jiangsu, 224006)

ABSTRACT: Objective To investigate the effect of nursing quality control intervention on treatment of cervical cancer patients with radiotherapy. **Methods** A total of 70 cervical cancer patients were randomly divided into experimental group and control group. The control group was treated with conventional nursing, while the experimental group was treated with nursing quality control intervention on the basis of the control group. Incidence of adverse reactions and satisfactory degree toward nursing were compared and evaluated in two groups. **Results** Satisfactory degree toward nursing was 88.6% in the experimental group, which was significantly higher than 60.0% in the control group ($P < 0.05$). The incidence rates of skin reactions and radiation proctitis in the experimental group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Application of nursing quality control intervention on the basis of conventional nursing can reduce the risk of radiotherapy-related complication in cervical cancer patients with radiotherapy and improve satisfactory degree toward nursing.

KEY WORDS: cervical cancer; radiotherapy; nursing quality control

护理质量管理是护理管理的核心环节之一,强化护理质量对规避护理风险,优化护理质量具有重要的意义。本研究选取 70 例宫颈癌患者为研究对象,探讨护理质控干预的应用效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2012 年 4 月—2014 年 4 月盐城市第一人民医院收治的行放射治疗的中晚期宫颈癌患者 70 例为研究对象,年龄 32 ~ 75 岁,平均 $(58.4 \pm$

7.2) 岁;宫颈活检病理结果显示:鳞癌 49 例,腺癌 21 例;临床分期:Ⅱa 期 27 例,Ⅱb 期 20 例,Ⅲ期 21 例,Ⅳ期 2 例。70 例患者随机分为实验组和对照组各 35 例。实验组患者年龄 32 ~ 74 岁,平均 (58.0 ± 6.2) 岁;鳞癌 25 例,腺癌 10 例。对照组患者年龄 33 ~ 75 岁,平均 (58.9 ± 7.8) 岁;鳞癌 24 例,腺癌 11 例。2 组患者一般资料比较,差异无统计学意义 ($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

2 组患者均采用外照射加腔内后装相结合的放疗方案。放疗期间,对照组常规护理,包括放

疗前注意事项告知、后装治疗护理和并发症护理等,由护士长不定期地对护理工作进行检查并督导。实验组开展护理质控干预,具体措施包括:①成立质控管理小组,人员组成包括护理分管院长1名,护理部主任2名和科护士长12名。组织科室理论培训,内容涉及放疗相关知识、并发症处理和宫颈癌放疗临床护理路径^[1-2]。②心理辅导和健康宣教。宫颈癌患者心理状态较为复杂,护理人员应掌握沟通技巧,与患者建立有效的信息反馈渠道。质控管理小组指导科室护士应用心理评估量表对潜在的危险因素进行评估^[3]。③腔内放疗护理和评估。护理人员常规术前准备,放疗后注意观察患者排尿、阴道出血和腹痛等情况。质控小组定期评估护理人员的护理操作技术情况,根据护理结果对护理人员进行评分,评分内容包括患者的满意程度、对患者病情的观察、健康教育、护理记录以及急救用品的摆放等。④并发症预防和护理。建立放疗相关并发症报告制度,根据放射性不良反应严重程度分级,制定不同护理干预措施。及时行抗感染、止血和对症治疗,同时完善患者放疗期间辅助治疗的护理。质控小组每月召开会议,分析问题,总结经验,纠正纰漏,以提高护理质量^[4]。

1.3 观察指标

观察2组化疗期间并发症发生情况,运用自制满意度量表评价患者满意度。满意度量表包括护理知识、护理技术、健康教育、护患沟通4个方面,分值0~50分。>45分为非常满意,40~45分为基本满意,<40分为不满意。以非常满意+基本满意计算满意度。

2 结 果

实验组皮肤反应和放射性直肠炎的发生率显著低于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1 2组放疗期间主要不良反应比较[n(%)]

| 组别 | 皮肤反应 | 放射性膀胱炎 | 放射性直肠炎 | 阴道炎 | 骨髓抑制 |
|-----------|---------|----------|----------|---------|---------|
| 实验组(n=35) | 2(5.7)* | 5(14.3) | 4(11.4)* | 2(5.7) | 7(20.0) |
| 对照组(n=35) | 8(22.9) | 11(31.4) | 11(31.4) | 7(22.9) | 8(22.9) |

与对照组比较,* $P<0.05$ 。

实验组非常满意21例,基本满意10例,不满意4例,满意度为88.6%。对照组非常满意13例,基本满意8例,不满意14例,满意度为60.0%。2组满意度比较,差异有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨 论

宫颈癌放射治疗中,射线辐射易对子宫邻近器官造成损伤,其中放射性直肠炎和膀胱炎是宫颈癌放疗后常见的并发症之一,临床表现为腹痛、腹泻等肠道刺激症状,甚至直肠充血^[5],严重影响患者治疗依从性和生活质量。研究^[6]显示,护理管理者可通过临床护理路径实施全程质量监控,对提升护理质量具有积极的意义。

本研究通过成立质量控制小组,结合宫颈癌放疗临床护理路径知识开展护理质控干预,从心理护理、腔内放疗和并发症护理等方面,对护理工作进行监督、评估和改进。护理人员在临床护理路径基础上计划性地开展交流宣教,避免了传统健康教育目标不明确的缺点。同时,持续的质控改进以患者为中心,及时对护理内容评估和观察,能有效避免护理风险和护理不良事件。本研究结果显示,实验组皮肤反应、放射性膀胱炎发生率显著低于对照组。实验组满意度显著高于对照组,提示质控小组对护理工作进行监督,可以提高护理人员对护理工作的认真程度,提高了医疗质量。有研究^[7]提示,放疗期间宫颈癌患者生活质量受自身应对方式的影响,高效的护理质量控制是护理宣教、指导的重要保证,能提高患者对疾病的认知和处理能力。

综上所述,护理质控干预的制定和执行是一个评估、计划、实施、评价和改进的连续过程,体现了临床护理的整体性和以患者为中心的护理理念。

参考文献

[1] 许燕,鞠小梅,陆云. 临床护理路径在宫颈癌根治术中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2011, 17(9): 68-69.

[2] 马鑫,温韬雪,孟春艳. 临床护理路径在宫颈癌围手术期护理中的应用效果[J]. 中国实用护理杂志, 2010, 26(7): 6-7.

[3] 曾梓珊,陶春莲,陆李霓,等. 影响宫颈癌患者生活质量的社会支持因素研究[J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 16(7): 1-2.

[4] 李向荣. 整体化护理干预对预防宫颈癌患者化疗并发症的效果评价[J]. 中国实用护理杂志(上旬版), 2012, 28(10): 73-74.

[5] 赵慧玲. 宫颈癌放疗后并发放射性直肠炎的护理进展[J]. 护理研究, 2013, 27(14): 1291-1293.

[6] 薛胜兰,鞠小梅,胡正梅. 健康教育路径在宫颈癌放疗患者中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(18): 30-31.

[7] 张苏梅,李小妹,韩冬芳. 放疗期间宫颈癌病人生存质量与应对方式的相关性研究[J]. 护理研究, 2010, 24(1): 109-111.